

Menú de Diciembre

CURSO 17-18

				VIERNES 1
				Patatas con sepia Albóndigas Zanahorias y guisantes Fruta y leche
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Lentejas estofadas Salchichas frescas al ajillo Puré de patata Fruta y leche	Tallarines carbonara Merluza a la Andaluza Ensalada mixta Yogur o fruta	Festivo	No lectivo	Festivo
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Puré de calabacín Ternera estofada Patatas a cuadros Fruta y leche	Arroz salteado con jamón Filete de bacalao Ensalada mixta Yogur o fruta	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y leche	Judías verdes con tomate Escalope Patatas fritas Fruta y leche	Macarrones gratinados Merluza al horno Verduritas salteadas Melocotón en almíbar
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Lentejas estofadas Tortilla española Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Arroz caldoso de pescado Lomo adobado Calabacín rebozado Yogur o fruta	Lasaña Halibut a la Andaluza Ensalada de maíz Fruta y leche	Sopa de picadillo Muslitos de pollo asados Patatas panaderas Fruta y leche	Panini Burger Meat (Hamburguesa) Turrón de chocolate Fruta y leche
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
FELICES NAVIDADES CON ALEGRÍA !!!				

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE DICIEMBRE

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Viernes 1	777	42,4	53,5	41,8	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Sabado 2					
Domingo 3					
Lunes 4	763	32,6	46,3	26,5	Verdura,huevo,fruta o lácteo.
Martes 5	770	31,6	72,4	37,9	Verdura,carne,fruta.
Miercoles 6					Festivo
Jueves 7					No lectivo
Viernes 8					Festivo
Sabado 9					
Domingo 10					
Lunes 11	707	28,3	53,5	39,7	Pasta,pescado,fruta o lácteo.
Martes 12	850	43,5	57,7	49	Verdura,carne,fruta.
Miércoles 13	614	34,3	72,2	18,4	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Jueves 14	700	29,9	62,8	39,2	Arroz,huevo,fruta o lácteo.
Viernes 15	706	29,4	68,7	32,8	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Sábado 16					
Domingo 17					
Lunes 18	741	27,7	80,3	29,9	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Martes 19	778	33,2	81,6	34,3	Verdura,pescado,fruta.
Miércoles 20	779	41,5	68,8	36,3	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Jueves 21	720	28	75	32,4	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Viernes 22	768	29,5	52,8	48,4	Verdura,huevo,fruta.

Menú de Diciembre Celiacos

CURSO 17-18

				VIERNES 1
				Patatas con sepia Albóndigas Zanahorias y guisantes Fruta y leche
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Lentejas estofadas Salchichas frescas al ajillo Puré de patata Fruta y leche	Tallarines carbonara Merluza a la Andaluza Ensalada mixta Yogur o fruta	Festivo	No lectivo	Festivo
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Puré de calabacín Ternera estofada Patatas a cuadros Fruta y leche	Arroz salteado con jamón Filete de bacalao Ensalada mixta Yogur o fruta	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y leche	Judías verdes con tomate Filete de lomo a la plancha Patatas fritas Fruta y leche	Macarrones gratinados Merluza al horno Verduritas salteadas Melocotón en almíbar
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Lentejas estofadas Tortilla española Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Arroz caldoso de pescado Lomo adobado Calabacín salteado Yogur o fruta	Canelones Halibut a la Andaluza Ensalada de maíz Fruta y leche	Sopa de picadillo Muslitos de pollo asados Patatas panaderas Fruta y leche	Panini especial adaptado Burguer Meat (Hamburguesa) Tarta especial Fruta y leche
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
FELICES NAVIDADES CON ALEGRÍA !!!				

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE DICIEMBRE

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Viernes 1	777	42,4	53,5	41,8	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Sabado 2					
Domingo 3					
Lunes 4	763	32,6	46,3	26,5	Verdura,huevo,fruta o lácteo.
Martes 5	770	31,6	72,4	37,9	Verdura,carne,fruta.
Miercoles 6					Festivo
Jueves 7					No lectivo
Viernes 8					Festivo
Sabado 9					
Domingo 10					
Lunes 11	707	28,3	53,5	39,7	Pasta,pescado,fruta o lácteo.
Martes 12	850	43,5	57,7	49	Verdura,carne,fruta.
Miércoles 13	614	34,3	72,2	18,4	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Jueves 14	627	31,3	59,9	27,2	Arroz,huevo,fruta o lácteo.
Viernes 15	706	29,4	68,7	32,8	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Sábado 16					
Domingo 17					
Lunes 18	741	27,7	80,3	29,9	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Martes 19	778	33,2	81,6	34,3	Verdura,pescado,fruta.
Miércoles 20	779	41,5	68,8	36,3	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Jueves 21	720	28	75	32,4	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Viernes 22	768	29,5	52,8	48,4	Verdura,huevo,fruta.

Menú de Diciembre alérgicos al huevo

CURSO 17-18

				VIERNES 1
				Patatas con sepia Albóndigas Zanahorias y guisantes Fruta y leche
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Lentejas estofadas Salchichas frescas al ajillo Puré de patata Fruta y leche	Tallarines carbonara Merluza a la Andaluza Ensalada mixta Yogur o fruta	Festivo	No lectivo	Festivo
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Puré de calabacín Ternera estofada Patatas a cuadros Fruta y leche	Arroz salteado con jamón Filete de bacalao Ensalada mixta Yogur o fruta	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y leche	Judías verdes con tomate Filete de lomo a la plancha Patatas fritas Fruta y leche	Macarrones gratinados Merluza al horno Verduritas salteadas Melocotón en almíbar
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Lentejas estofadas Filete de ternera Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Arroz caldoso de pescado Lomo adobado Calabacín salteado Yogur o fruta	Macarrones con tomate Halibut a la Andaluza Ensalada de maíz Fruta y leche	Sopa de picadillo Muslitos de pollo asados Patatas panaderas Fruta y leche	Panini especial adaptado Burguer Meat (Hamburguesa) Tarta especial Fruta y leche
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
FELICES NAVIDADES CON ALEGRÍA !!!				

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE DICIEMBRE

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Viernes 1	777	42,4	53,5	41,8	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Sabado 2					
Domingo 3					
Lunes 4	763	32,6	46,3	26,5	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Martes 5	770	31,6	72,4	37,9	Verdura,carne,fruta.
Miercoles 6					Festivo
Jueves 7					No lectivo
Viernes 8					Festivo
Sabado 9					
Domingo 10					
Lunes 11	707	28,3	53,5	39,7	Pasta,pescado,fruta o lácteo.
Martes 12	850	43,5	57,7	49	Verdura,carne,fruta.
Miércoles 13	614	34,3	72,2	18,4	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Jueves 14	627	31,3	59,9	27	Arroz,pescado,fruta o lácteo.
Viernes 15	706	29,4	68,7	32,8	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Sábado 16					
Domingo 17					
Lunes 18	721	42,3	66,7	37	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Martes 19	778	33,2	81,6	34,3	Verdura,pescado,fruta.
Miércoles 20	760	41,3	64,2	36,3	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Jueves 21	720	28	75	32,4	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Viernes 22	768	29,5	52,8	48,4	Verdura,pescado,fruta.

Menú de Diciembre alérgicos a Legumbres

CURSO 17-18

				VIERNES 1
				Patatas con sepia Albóndigas Zanahorias Fruta y leche
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Puré de puerros Salchichas frescas al ajillo Puré de patata Fruta y leche	Tallarines carbonara Merluza a la Andaluza Ensalada mixta Yogur o fruta	Festivo	No lectivo	Festivo
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Puré de calabacín Ternera estofada Patatas a cuadros Fruta y leche	Arroz salteado con jamón Filete de bacalao Ensalada mixta Yogur o fruta	Sopa de cocido Cocido (sin garbanzos) Fruta y leche	Crema de verduras Filete de lomo a la plancha Patatas fritas Fruta y leche	Macarrones gratinados Merluza al horno Verduritas salteadas Melocotón en almíbar
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Crema de calabacín Tortilla española Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Arroz caldoso de pescado Lomo adobado Calabacín salteado Yogur o fruta	Macarrones con tomate Halibut a la Andaluza Ensalada de maíz Fruta y leche	Sopa de picadillo Muslitos de pollo asados Patatas panaderas Fruta y leche	Panini especial adaptado Burguer Meat (Hamburguesa) Tarta especial Fruta y leche
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
FELICES NAVIDADES CON ALEGRÍA !!!				

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE DICIEMBRE

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Viernes 1	777	42,4	53,5	41,8	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Sabado 2					
Domingo 3					
Lunes 4	717	21,2	48,5	26,8	Verdura,huevo,fruta o lácteo.
Martes 5	770	31,6	72,4	37,9	Verdura,carne,fruta.
Miercoles 6					Festivo
Jueves 7					No lectivo
Viernes 8					Festivo
Sabado 9					
Domingo 10					
Lunes 11	707	28,3	53,5	39,7	Pasta,pescado,fruta o lácteo.
Martes 12	850	43,5	57,7	49	Verdura,carne,fruta.
Miércoles 13	512	28	58,9	16,7	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Jueves 14	627	31,3	59,9	27,2	Arroz,huevo,fruta o lácteo.
Viernes 15	706	29,4	68,7	32,8	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Sábado 16					
Domingo 17					
Lunes 18	620	13,9	69,6	28,8	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Martes 19	778	33,2	81,6	34,3	Verdura,pescado,fruta.
Miércoles 20	745	33,1	93,8	23,9	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Jueves 21	720	28	75	32,4	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Viernes 22	768	29,5	52,8	48,4	Verdura,huevo,fruta.

Menú de Diciembre alérgicos al pescado

CURSO 17-18

				VIERNES 1
				Patatas con carne Albóndigas Zanahorias y guisantes Fruta y leche
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Lentejas estofadas Salchichas frescas al ajillo Puré de patata Fruta y leche	Tallarines carbonara Filete de lomo Ensalada mixta Yogur o fruta	Festivo	No lectivo	Festivo
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Puré de calabacín Ternera estofada Patatas a cuadros Fruta y leche	Arroz salteado con jamón Filete de pollo Ensalada mixta Yogur o fruta	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y leche	Judías verdes con tomate Filete de lomo a la plancha Patatas fritas Fruta y leche	Macarrones gratinados Filete de ternera Verduritas salteadas Melocotón en almíbar
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Lentejas estofadas Tortilla española Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Arroz caldoso de carne Lomo adobado Calabacín salteado Yogur o fruta	Macarrones con tomate Filete de ternera Ensalada de maíz Fruta y leche	Sopa de picadillo Muslitos de pollo asados Patatas panaderas Fruta y leche	Panini especial adaptado Burger Meat (Hamburguesa) Turrón de chocolate Fruta y leche
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
FELICES NAVIDADES CON ALEGRÍA !!!				

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE DICIEMBRE

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Viernes 1	810	30	64	46,1	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Sabado 2					
Domingo 3					
Lunes 4	763	32,6	46,3	26,5	Verdura,huevo,fruta o lácteo.
Martes 5	724	30,7	75,2	31,5	Verdura,carne,fruta.
Miercoles 6					Festivo
Jueves 7					No lectivo
Viernes 8					Festivo
Sabado 9					
Domingo 10					
Lunes 11	707	28,3	53,5	39,7	Pasta,pescado,fruta o lácteo.
Martes 12	860	39,5	66,2	47,7	Verdura,carne,fruta.
Miércoles 13	614	34,3	72,2	18,4	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Jueves 14	627	31,3	59,9	27,2	Arroz,huevo,fruta o lácteo.
Viernes 15	760	38	72	34	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Sábado 16					
Domingo 17					
Lunes 18	741	27,7	80,3	29,9	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Martes 19	818	38,3	72	41,5	Verdura,carne,fruta.
Miércoles 20	793	35,7	86	31,9	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Jueves 21	720	28	75	32,4	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Viernes 22	768	29,5	52,8	48,4	Verdura,huevo,fruta.

Menú de Diciembre alérgicos proteína leche

CURSO 17-18

				VIERNES 1
				Patatas con sepia Albóndigas Zanahorias y guisantes Fruta
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Lentejas estofadas Salchichas frescas al ajillo Puré de patata Fruta	Tallarines con tomate Merluza a la Andaluza Ensalada mixta Yogur de soja o fruta	Festivo	No lectivo	Festivo
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Puré de calabacín Ternera estofada Patatas a cuadros Fruta	Arroz salteado con jamón Filete de bacalao Ensalada mixta Yogur de soja o fruta	Sopa de cocido Cocido completo Fruta	Judías verdes con tomate Filete de lomo a la plancha Patatas fritas Fruta	Macarrones con tomate Merluza al horno Verduritas salteadas Melocotón en almíbar
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Lentejas estofadas Tortilla española Ensalada de zanahoria Fruta	Arroz caldoso de pescado Lomo adobado Calabacín salteado Yogur de soja o fruta	Macarrones con tomate Halibut a la Andaluza Ensalada de maíz Fruta	Sopa de picadillo Muslitos de pollo asados Patatas panaderas Fruta	Panini especial adaptado Burguer Meat (Hamburguesa) Tarta especial Fruta
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
FELICES NAVIDADES CON ALEGRÍA !!!				

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE DICIEMBRE

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Viernes 1	777	42,4	53,5	41,8	Verdura,pescado,fruta .
Sabado 2					
Domingo 3					
Lunes 4	763	32,6	46,3	26,5	Verdura,huevo,fruta .
Martes 5	773	31	100	25,2	Verdura,carne,fruta.
Miercoles 6					Festivo
Jueves 7					No lectivo
Viernes 8					Festivo
Sabado 9					
Domingo 10					
Lunes 11	707	28,3	53,5	39,7	Pasta,pescado,fruta .
Martes 12	850	43,5	57,7	49	Verdura,carne,fruta.
Miércoles 13	614	34,3	72,2	18,4	Verdura,pescado,fruta .
Jueves 14	627	31,3	59,9	27,2	Arroz,huevo,fruta .
Viernes 15	706	29,4	68,7	32,8	Verdura,carne,fruta .
Sábado 16					
Domingo 17					
Lunes 18	741	27,7	80,3	29,9	Verdura,carne,fruta .
Martes 19	778	33,2	81,6	34,3	Verdura,pescado,fruta.
Miércoles 20	745	33,1	93,8	24,2	Verdura,carne,fruta .
Jueves 21	720	28	75	32,4	Verdura,pescado,fruta .
Viernes 22	768	29,5	52,8	48,4	Verdura,huevo,fruta.

Menú de Diciembre alérgicos frutos secos

CURSO 17-18

				VIERNES 1
				Patatas con sepia Albóndigas Zanahorias y guisantes Fruta y leche
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Lentejas estofadas Salchichas frescas al ajillo Puré de patata Fruta y leche	Tallarines carbonara Merluza a la Andaluza Ensalada mixta Yogur o fruta	Festivo	No lectivo	Festivo
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Puré de calabacín Ternera estofada Patatas a cuadros Fruta y leche	Arroz salteado con jamón Filete de bacalao Ensalada mixta Yogur o fruta	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y leche	Judías verdes con tomate Filete de lomo a la plancha Patatas fritas Fruta y leche	Macarrones gratinados Merluza al horno Verduritas salteadas Melocotón en almíbar
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Lentejas estofadas Tortilla española Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Arroz caldoso de pescado Lomo adobado Calabacín salteado Yogur o fruta	Macarrones con tomate Halibut a la Andaluza Ensalada de maíz Fruta y leche	Sopa de picadillo Muslitos de pollo asados Patatas panaderas Fruta y leche	Panini especial adaptado Burguer Meat (Hamburguesa) Tarta especial Fruta y leche
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
FELICES NAVIDADES CON ALEGRÍA !!!				

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE DICIEMBRE

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Viernes 1	777	42,4	53,5	41,8	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Sabado 2					
Domingo 3					
Lunes 4	763	32,6	46,3	26,5	Verdura,huevo,fruta o lácteo.
Martes 5	770	31,6	72,4	37,9	Verdura,carne,fruta.
Miercoles 6					Festivo
Jueves 7					No lectivo
Viernes 8					Festivo
Sabado 9					
Domingo 10					
Lunes 11	707	28,3	53,5	39,7	Pasta,pescado,fruta o lácteo.
Martes 12	850	43,5	57,7	49	Verdura,carne,fruta.
Miércoles 13	614	34,3	72,2	18,4	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Jueves 14	627	31,3	59,9	27,2	Arroz,huevo,fruta o lácteo.
Viernes 15	706	29,4	68,7	32,8	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Sábado 16					
Domingo 17					
Lunes 18	741	27,7	80,3	29,9	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Martes 19	778	33,2	81,6	34,3	Verdura,pescado,fruta.
Miércoles 20	779	41,5	68,8	36,3	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Jueves 21	720	28	75	32,4	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Viernes 22	768	29,5	52,8	48,4	Verdura,huevo,fruta.