

## *Menú de Enero*

CURSO 17-18

| <b>LUNES</b> <b>1</b>   | <b>MARTES</b> <b>2</b>   | <b>MIÉRCOLES</b> <b>3</b>  | <b>JUEVES</b> <b>4</b>  | <b>VIERNES</b> <b>5</b>  |
|---|--|--|---|--|
| <b>Vacaciones</b>   | <b>Vacaciones</b>  | <b>Vacaciones</b>  | <b>Vacaciones</b>   | <b>Vacaciones</b>  |
| <b>LUNES</b> <b>8</b>   | <b>MARTES</b> <b>9</b>   | <b>MIÉRCOLES</b> <b>10</b>   | <b>JUEVES</b> <b>11</b>   | <b>VIERNES</b> <b>12</b>   |
| Arroz tres delicias<br>Meat Burguer(Hamburguesa)<br>Patatas fritas<br>Yogur o fruta | Alubias blancas<br>San Jacobo<br>Ensalada de maíz<br>Fruta y leche                           | Espaguetis con chorizo<br>Merluza a la Andaluza<br>Ensalada mixta<br>Fruta y leche           | Judías verdes<br>Magro en salsa<br>Patatas a cuadros<br>Natillas o fruta            | Sopa de fideos<br>Pollo asado<br>Patatas fritas<br>Fruta y leche               |
| <b>LUNES</b> <b>15</b>  | <b>MARTES</b> <b>16</b>  | <b>MIÉRCOLES</b> <b>17</b>   | <b>JUEVES</b> <b>18</b>   | <b>VIERNES</b> <b>19</b>   |
| Crema de calabacín<br>Ragout de ternera<br>Patatas a cuadros<br>Fruta y leche       | Arroz con tomate y salchichas<br>Merluza empanada<br>Zanahorias y guisantes<br>Yogur o fruta | Sopa de cocido<br>Cocido<br>Fruta y leche  | Patatas guisadas con carne<br>Bacalao al horno<br>Ensalada de maíz<br>Fruta y leche | Espaguetis Carbonara<br>Tortilla de jamón<br>Ensalada de atún<br>Fruta y leche |
| <b>LUNES</b> <b>22</b>  | <b>MARTES</b> <b>23</b>  | <b>MIÉRCOLES</b> <b>24</b>   | <b>JUEVES</b> <b>25</b>   | <b>VIERNES</b> <b>26</b>   |
| Fideuá de carne<br>Tortilla española<br>Ensalada mixta<br>Fruta y leche             | Puré de calabaza<br>Pastel de carne<br>Yogur o fruta   | Arroz con tomate y salchichas<br>Halibut empanado<br>Ensalada de manzana<br>Fruta y leche    | Patatas marineras<br>Lomo adobado<br>Ensalada de maíz<br>Fruta y leche              | Sopa de cocido<br>Cocido<br>Fruta y leche                                      |
| <b>LUNES</b> <b>29</b>  | <b>MARTES</b> <b>30</b>  | <b>MIÉRCOLES</b> <b>31</b>   |   |  |
| Arroz caldoso de pescado<br>Escalope<br>Verduritas salteadas<br>Fruta y leche       | Coditos Boloñesa<br>Merluza en salsa verde<br>Guisantes<br>Yogur o fruta                     | Patatas guisadas con carne<br>Tortilla de jamón<br>Ensalada de zanahoria<br>Gelatina o fruta |   |  |

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130



## *Menú de Enero Celiacos*

CURSO 17-18

| <b>LUNES</b> <b>1</b>  | <b>MARTES</b> <b>2</b>   | <b>MIÉRCOLES</b> <b>3</b>  | <b>JUEVES</b> <b>4</b>  | <b>VIERNES</b> <b>5</b>  |
|--|--|--|---|--|
| <b>Vacaciones</b>  | <b>Vacaciones</b>  | <b>Vacaciones</b>  | <b>Vacaciones</b>   | <b>Vacaciones</b>  |
| <b>LUNES</b> <b>8</b>  | <b>MARTES</b> <b>9</b>   | <b>MIÉRCOLES</b> <b>10</b>   | <b>JUEVES</b> <b>11</b>   | <b>VIERNES</b> <b>12</b>   |
| Arroz tres delicias<br>Meat Burguer(Hamburguesa)<br>Patatas fritas<br>Yogur o fruta      | Alubias blancas<br>Filete de cerdo<br>Ensalada de maíz<br>Fruta y leche                      | Espaguetis con chorizo<br>Merluza a la Andaluza<br>Ensalada mixta<br>Fruta y leche           | Judías verdes<br>Magro en salsa<br>Patatas a cuadros<br>Natillas o fruta            | Sopa de fideos<br>Pollo asado<br>Patatas fritas<br>Fruta y leche               |
| <b>LUNES</b> <b>15</b>   | <b>MARTES</b> <b>16</b>  | <b>MIÉRCOLES</b> <b>17</b>   | <b>JUEVES</b> <b>18</b>   | <b>VIERNES</b> <b>19</b>   |
| Crema de calabacín<br>Ragout de ternera<br>Patatas a cuadros<br>Fruta y leche            | Arroz con tomate y salchichas<br>Merluza al horno<br>Zanahorias y guisantes<br>Yogur o fruta | Sopa de cocido<br>Cocido<br>Fruta y leche  | Patatas guisadas con carne<br>Bacalao al horno<br>Ensalada de maíz<br>Fruta y leche | Espaguetis Carbonara<br>Tortilla de jamón<br>Ensalada de atún<br>Fruta y leche |
| <b>LUNES</b> <b>22</b>   | <b>MARTES</b> <b>23</b>  | <b>MIÉRCOLES</b> <b>24</b>   | <b>JUEVES</b> <b>25</b>   | <b>VIERNES</b> <b>26</b>   |
| Fideuá de carne<br>Tortilla española<br>Ensalada mixta<br>Fruta y leche                  | Puré de calabaza<br>Pastel de carne<br>Yogur o fruta   | Arroz con tomate y salchichas<br>Halibut al horno<br>Ensalada de manzana<br>Fruta y leche    | Patatas marineras<br>Lomo adobado<br>Ensalada de maíz<br>Fruta y leche              | Sopa de cocido<br>Cocido<br>Fruta y leche                                      |
| <b>LUNES</b> <b>29</b>   | <b>MARTES</b> <b>30</b>  | <b>MIÉRCOLES</b> <b>31</b>   |   |  |
| Arroz caldoso de pescado<br>Filete a la plancha<br>Verduritas salteadas<br>Fruta y leche | Coditos Boloñesa<br>Merluza en salsa verde<br>Guisantes<br>Yogur o fruta                     | Patatas guisadas con carne<br>Tortilla de jamón<br>Ensalada de zanahoria<br>Gelatina o fruta |   |  |

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130



## *Menú de Enero alérgicos al huevo*

CURSO 17-18

| <b>LUNES</b> <b>1</b>  | <b>MARTES</b> <b>2</b>   | <b>MIÉRCOLES</b> <b>3</b>  | <b>JUEVES</b> <b>4</b>  | <b>VIERNES</b> <b>5</b>  |
|--|--|--|---|--|
| <b>Vacaciones</b>  | <b>Vacaciones</b>  | <b>Vacaciones</b>  | <b>Vacaciones</b>   | <b>Vacaciones</b>  |
| <b>LUNES</b> <b>8</b>  | <b>MARTES</b> <b>9</b>   | <b>MIÉRCOLES</b> <b>10</b>   | <b>JUEVES</b> <b>11</b>   | <b>VIERNES</b> <b>12</b>   |
| Arroz salteado con jamón<br>Meat Burguer(Hamburguesa)<br>Patatas fritas<br>Yogur o fruta | Alubias blancas<br>Filete de cerdo a la plancha<br>Ensalada de maíz<br>Fruta y leche         | Espaguetis con chorizo<br>Merluza a la Andaluza<br>Ensalada mixta<br>Fruta y leche         | Judías verdes<br>Magro en salsa<br>Patatas a cuadros<br>Natillas o fruta            | Sopa de fideos<br>Pollo asado<br>Patatas fritas<br>Fruta y leche               |
| <b>LUNES</b> <b>15</b>   | <b>MARTES</b> <b>16</b>  | <b>MIÉRCOLES</b> <b>17</b>   | <b>JUEVES</b> <b>18</b>   | <b>VIERNES</b> <b>19</b>   |
| Crema de calabacín<br>Ragout de ternera<br>Patatas a cuadros<br>Fruta y leche            | Arroz con tomate y salchichas<br>Merluza al horno<br>Zanahorias y guisantes<br>Yogur o fruta | Sopa de cocido<br>Cocido<br>Fruta y leche  | Patatas guisadas con carne<br>Bacalao al horno<br>Ensalada de maíz<br>Fruta y leche | Espaguetis Carbonara<br>York a la plancha<br>Ensalada de atún<br>Fruta y leche |
| <b>LUNES</b> <b>22</b>   | <b>MARTES</b> <b>23</b>  | <b>MIÉRCOLES</b> <b>24</b>   | <b>JUEVES</b> <b>25</b>   | <b>VIERNES</b> <b>26</b>   |
| Fideuá de carne<br>Filete de pollo<br>Ensalada mixta<br>Fruta y leche                    | Puré de calabaza<br>Pastel de carne<br>Yogur o fruta   | Arroz con tomate y salchichas<br>Halibut al horno<br>Ensalada de manzana<br>Fruta y leche  | Patatas marineras<br>Lomo adobado<br>Ensalada de maíz<br>Fruta y leche              | Sopa de cocido<br>Cocido<br>Fruta y leche                                      |
| <b>LUNES</b> <b>29</b>   | <b>MARTES</b> <b>30</b>  | <b>MIÉRCOLES</b> <b>31</b>   |   |  |
| Arroz caldoso de pescado<br>Filete a la plancha<br>Verduritas salteadas<br>Fruta y leche | Coditos Boloñesa<br>Merluza en salsa verde<br>Guisantes<br>Yogur o fruta                     | Patatas guisadas con carne<br>Filete de pollo<br>Ensalada de zanahoria<br>Gelatina o fruta |   |  |

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130



## Menú de Enero alérgicos a las legumbres

CURSO 17-18

| LUNES 1  | MARTES 2   | MIÉRCOLES 3  | JUEVES 4  | VIERNES 5  |
|--|--|--|---|--|
| Vacaciones   | Vacaciones   | Vacaciones   | Vacaciones  | Vacaciones   |
| LUNES 8  | MARTES 9   | MIÉRCOLES 10   | JUEVES 11   | VIERNES 12   |
| Arroz salteado con jamón<br>Meat Burguer(Hamburguesa)<br>Patatas fritas<br>Yogur o fruta | Crema de zanahoria<br>Filete de cerdo plancha<br>Ensalada de maíz<br>Fruta y leche | Espaguetis con chorizo<br>Merluza a la Andaluza<br>Ensalada mixta<br>Fruta y leche           | Puré de verduras<br>Magro en salsa<br>Patatas a cuadros<br>Natillas o fruta         | Sopa de fideos<br>Pollo asado<br>Patatas fritas<br>Fruta y leche               |
| LUNES 15   | MARTES 16  | MIÉRCOLES 17   | JUEVES 18   | VIERNES 19   |
| Crema de calabacín<br>Ragout de ternera<br>Patatas a cuadros<br>Fruta y leche            | Arroz con tomate y salchichas<br>Merluza empanada<br>Zanahorias<br>Yogur o fruta   | Sopa de cocido<br>Cocido<br>(Sin garbanzos)<br>Fruta y leche                                 | Patatas guisadas con carne<br>Bacalao al horno<br>Ensalada de maíz<br>Fruta y leche | Espaguetis Carbonara<br>Tortilla de jamón<br>Ensalada de atún<br>Fruta y leche |
| LUNES 22   | MARTES 23  | MIÉRCOLES 24   | JUEVES 25   | VIERNES 26   |
| Fideuá de carne<br>Tortilla española<br>Ensalada mixta<br>Fruta y leche                  | Puré de calabaza<br>Pastel de carne<br><br>Yogur o fruta                           | Arroz con tomate y salchichas<br>Halibut empanado<br>Ensalada de manzana<br>Fruta y leche    | Patatas marineras<br>Lomo adobado<br>Ensalada de maíz<br>Fruta y leche              | Sopa de cocido<br>Cocido<br>( Sin garbanzos)<br>Fruta y leche                  |
| LUNES 29   | MARTES 30  | MIÉRCOLES 31   |   |  |
| Arroz caldoso de pescado<br>Escalope<br>Verduritas salteadas<br>Fruta y leche            | Coditos Boloñesa<br>Merluza en salsa verde<br>Zanahorias baby<br>Yogur o fruta     | Patatas guisadas con carne<br>Tortilla de jamón<br>Ensalada de zanahoria<br>Gelatina o fruta |   |  |

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130





## Menú de Enero alérgicos al pescado

CURSO 17-18

| LUNES 1  | MARTES 2   | MIÉRCOLES 3  | JUEVES 4   | VIERNES 5  |
|--|--|--|--|--|
| Vacaciones   | Vacaciones   | Vacaciones   | Vacaciones   | Vacaciones   |
| LUNES 8  | MARTES 9   | MIÉRCOLES 10   | JUEVES 11  | VIERNES 12   |
| Arroz salteado con jamón<br>Meat Burguer(Hamburguesa)<br>Patatas fritas<br>Yogur o fruta | Alubias blancas<br>Filete de cerdo a la plancha<br>Ensalada de maíz<br>Fruta y leche       | Espaguetis con chorizo<br>Filete de ternera<br>Ensalada mixta<br>Fruta y leche               | Judías verdes<br>Magro en salsa<br>Patatas a cuadros<br>Natillas o fruta           | Sopa de fideos<br>Pollo asado<br>Patatas fritas<br>Fruta y leche             |
| LUNES 15   | MARTES 16  | MIÉRCOLES 17   | JUEVES 18  | VIERNES 19   |
| Crema de calabacín<br>Ragout de ternera<br>Patatas a cuadros<br>Fruta y leche            | Arroz con tomate y salchichas<br>Filete de lomo<br>Zanahorias y guisantes<br>Yogur o fruta | Sopa de cocido<br>Cocido<br>Fruta y leche  | Patatas guisadas con carne<br>Filete de pollo<br>Ensalada de maíz<br>Fruta y leche | Espaguetis Carbonara<br>Tortilla de jamón<br>Ensalada mixta<br>Fruta y leche |
| LUNES 22   | MARTES 23  | MIÉRCOLES 24   | JUEVES 25  | VIERNES 26   |
| Fideuá de carne<br>Tortilla española<br>Ensalada mixta<br>Fruta y leche                  | Puré de calabaza<br>Pastel de carne<br>Yogur o fruta                                       | Arroz con tomate y salchichas<br>Filete de pollo<br>Ensalada de manzana<br>Fruta y leche     | Patatas Riojanas<br>Lomo adobado<br>Ensalada de maíz<br>Fruta y leche              | Sopa de cocido<br>Cocido<br>Fruta y leche                                    |
| LUNES 29   | MARTES 30  | MIÉRCOLES 31   |  |  |
| Arroz caldoso de carne<br>Escalope<br>Verduritas salteadas<br>Fruta y leche              | Coditos Boloñesa<br>Filete de pollo<br>Guisantes<br>Yogur o fruta                          | Patatas guisadas con carne<br>Tortilla de jamón<br>Ensalada de zanahoria<br>Gelatina o fruta |  |  |

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130



## Menú de Enero alérgicos proteína de leche

CURSO 17-18

| LUNES 1  | MARTES 2   | MIÉRCOLES 3  | JUEVES 4  | VIERNES 5   |
|--|--|--|---|---|
| Vacaciones   | Vacaciones   | Vacaciones   | Vacaciones  | Vacaciones  |
| LUNES 8  | MARTES 9   | MIÉRCOLES 10   | JUEVES 11   | VIERNES 12  |
| Arroz salteado con jamón<br>Meat Burguer(Hamburguesa)<br>Patatas fritas<br>Yogur de soja o fruta | Alubias blancas<br>Filete de cerdo a la plancha<br>Ensalada de maíz<br>Fruta                         | Espaguetis con chorizo<br>Merluza a la Andaluza<br>Ensalada mixta<br>Fruta                   | Judías verdes<br>Magro en salsa<br>Patatas a cuadros<br>Yogur de soja o fruta | Sopa de fideos<br>Pollo asado<br>Patatas fritas<br>Fruta                |
| LUNES 15   | MARTES 16  | MIÉRCOLES 17   | JUEVES 18   | VIERNES 19  |
| Crema de calabacín<br>Ragout de ternera<br>Patatas a cuadros<br>Fruta                            | Arroz con tomate y salchichas<br>Merluza empanada<br>Zanahorias y guisantes<br>Yogur de soja o fruta | Sopa de cocido<br>Cocido<br>Fruta  | Patatas guisadas con carne<br>Bacalao al horno<br>Ensalada de maíz<br>Fruta   | Espaguetis con tomate<br>Tortilla de jamón<br>Ensalada de atún<br>Fruta |
| LUNES 22   | MARTES 23  | MIÉRCOLES 24   | JUEVES 25   | VIERNES 26  |
| Fideuá de carne<br>Tortilla española<br>Ensalada mixta<br>Fruta                                  | Puré de calabaza<br>Pastel de carne<br>Yogur de soja o fruta   | Arroz con tomate y salchichas<br>Halibut empanado<br>Ensalada de manzana<br>Fruta            | Patatas marineras<br>Lomo adobado<br>Ensalada de maíz<br>Fruta                | Sopa de cocido<br>Cocido<br>Fruta                                       |
| LUNES 29   | MARTES 30  | MIÉRCOLES 31   |   |   |
| Arroz caldoso de pescado<br>Escalope<br>Verduritas salteadas<br>Fruta                            | Coditos Boloñesa<br>Merluza en salsa verde<br>Guisantes<br>Yogur de soja o fruta                     | Patatas guisadas con carne<br>Tortilla de jamón<br>Ensalada de zanahoria<br>Gelatina o fruta |   |   |

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130



## *Menú de Enero alérgicos frutos secos*

CURSO 17-18

| <b>LUNES</b> <b>1</b>  | <b>MARTES</b> <b>2</b>   | <b>MIÉRCOLES</b> <b>3</b>  | <b>JUEVES</b> <b>4</b>  | <b>VIERNES</b> <b>5</b>  |
|--|--|--|---|--|
| <b>Vacaciones</b>  | <b>Vacaciones</b>  | <b>Vacaciones</b>  | <b>Vacaciones</b>   | <b>Vacaciones</b>  |
| <b>LUNES</b> <b>8</b>  | <b>MARTES</b> <b>9</b>   | <b>MIÉRCOLES</b> <b>10</b>   | <b>JUEVES</b> <b>11</b>   | <b>VIERNES</b> <b>12</b>   |
| Arroz salteado con jamón<br>Meat Burguer(Hamburguesa)<br>Patatas fritas<br>Yogur o fruta | Alubias blancas<br>Filete de cerdo a la plancha<br>Ensalada de maíz<br>Fruta y leche         | Espaguetis con chorizo<br>Merluza a la Andaluza<br>Ensalada mixta<br>Fruta y leche           | Judías verdes<br>Magro en salsa<br>Patatas a cuadros<br>Natillas o fruta            | Sopa de fideos<br>Pollo asado<br>Patatas fritas<br>Fruta y leche               |
| <b>LUNES</b> <b>15</b>   | <b>MARTES</b> <b>16</b>  | <b>MIÉRCOLES</b> <b>17</b>   | <b>JUEVES</b> <b>18</b>   | <b>VIERNES</b> <b>19</b>   |
| Crema de calabacín<br>Ragout de ternera<br>Patatas a cuadros<br>Fruta y leche            | Arroz con tomate y salchichas<br>Merluza empanada<br>Zanahorias y guisantes<br>Yogur o fruta | Sopa de cocido<br>Cocido<br>Fruta y leche  | Patatas guisadas con carne<br>Bacalao al horno<br>Ensalada de maíz<br>Fruta y leche | Espaguetis Carbonara<br>Tortilla de jamón<br>Ensalada de atún<br>Fruta y leche |
| <b>LUNES</b> <b>22</b>   | <b>MARTES</b> <b>23</b>  | <b>MIÉRCOLES</b> <b>24</b>   | <b>JUEVES</b> <b>25</b>   | <b>VIERNES</b> <b>26</b>   |
| Fideuá de carne<br>Tortilla española<br>Ensalada mixta<br>Fruta y leche                  | Puré de calabaza<br>Pastel de carne<br>Yogur o fruta   | Arroz con tomate y salchichas<br>Halibut empanado<br>Ensalada de manzana<br>Fruta y leche    | Patatas marineras<br>Lomo adobado<br>Ensalada de maíz<br>Fruta y leche              | Sopa de cocido<br>Cocido<br>Fruta y leche                                      |
| <b>LUNES</b> <b>29</b>   | <b>MARTES</b> <b>30</b>  | <b>MIÉRCOLES</b> <b>31</b>   |   |  |
| Arroz caldoso de pescado<br>Filete a la plancha<br>Verduritas salteadas<br>Fruta y leche | Coditos Boloñesa<br>Merluza en salsa verde<br>Guisantes<br>Yogur o fruta                     | Patatas guisadas con carne<br>Tortilla de jamón<br>Ensalada de zanahoria<br>Gelatina o fruta |   |  |

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

