

Menú de Febrero

CURSO 17-18

			JUEVES 1	VIERNES 2
			Crema de calabacín Ragout de ternera Patatas fritas Fruta y leche	Lentejas Filete de pollo Ensalada mixta Fruta y leche
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Patatas Riojanas Albóndigas Guisantes y zanahorias Fruta y leche	Lasaña Merluza empanada Ensalada de zanahoria Yogur o fruta	Arroz salteado con jamón Muslitos de pollo al ajillo Ensalada mixta Fruta y leche	Sopa de cocido Cocido Fruta y leche	Judías verdes con jamón Tortilla de patata Ensalada de manzana Melocotón en almíbar
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14 Vigilia	JUEVES 15	VIERNES 16
Arroz caldoso de pescado Lomo adobado Coliflor rebozada Fruta y leche	Puré de puerros Escalope Patatas panaderas Yogur o fruta	Lazos gratinados Merluza al horno Ensalada mixta Fruta y leche	No lectivo	No lectivo
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23 Vigilia
Arroz con tomate y salchichas Tortilla de jamón Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Patatas con carne Halibut en salsa verde Ensalada mixta Yogur o fruta	Sopa de cocido Cocido Fruta y leche	Puré de calabaza Hamburguesa Patatas a cuadros Fruta y leche	Macarrones gratinados Bacalao rebozado Ensalada de maíz Fruta y leche
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28		
Lentejas estofadas Escalopines de lomo en salsa Verduritas salteadas Fruta y leche	Coditos con jamón Merluza Andaluza Ensalada mixta Yogur o fruta	Sopa de arroz Pollo asado Patatas a cuadros Fruta y leche		

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE FEBRERO

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Jueves 1	707	28,3	53,5	39,7	Arroz,pescado,fruta o lácteo.
Viernes 2	750	44	69,4	29,2	Verdura,huevo,fruta o lácteo.
Sabado 3					
Domingo 4					
Lunes 5	779	21,7	68,9	38,2	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Martes 6	809	39,1	86,6	32,4	Verdura,carne,fruta
Miercoles 7	820	28,3	60,2	38,9	Verdura,huevo,fruta o lácteo.
Jueves 8	619	34,3	72,2	18,4	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Viernes 9	787	21,8	73,2	36,9	Pasta,pescado,fruta o lácteo.
Sabado 10					
Domingo 11					
Lunes 12	774	39	84,7	29,6	Verdurahuevo,fruta o lácteo.
Martes 13	823	37,4	54,3	36,9	Arroz,pescado,fruta.
Miercoles 14	780	34,8	99,6	24,4	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Jueves 15					No lectivo
Viernes 16					No lectivo
Sabado 17					
Domingo 18					
Lunes 19	752	23,2	50,8	38,4	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Martes 20	770	41,7	67,7	35,4	Verdura,carne,fruta .
Miercoles 21	614	34,3	72,2	18,4	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Jueves 22	758	24,4	77,7	36,2	Arroz,huevo,fruta o lácteo.
Viernes 23	807	41,3	94	27,4	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Sabado 24					
Domingo 25					
Lunes 26	787	47,1	70,6	30,9	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Martes 27	728	35,7	70,9	32	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Miercoles 28	775	30,8	85,6	32,6	Verdura,huevo,fruta o lácteo.

Menú de Febrero celiacos

CURSO 17-18

			JUEVES 1	VIERNES 2
			Crema de calabacín Ragout de ternera Patatas fritas Fruta y leche	Lentejas Filete de pollo Ensalada mixta Fruta y leche
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Patatas Riojanas Albóndigas Guisantes y zanahorias Fruta y leche	Tallarines con tomate Merluza al horno Ensalada de zanahoria Yogur o fruta	Arroz salteado con jamón Muslitos de pollo al ajillo Ensalada mixta Fruta y leche	Sopa de cocido Cocido Fruta y leche	Judías verdes con jamón Tortilla de patata Ensalada de manzana Melocotón en almíbar
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14 Vigilia	JUEVES 15	VIERNES 16
Arroz caldoso de pescado Lomo adobado Coliflor rehogada Fruta y leche	Puré de puerros Escalope Patatas panaderas Yogur o fruta	Lazos gratinados Merluza al horno Ensalada mixta Fruta y leche	No lectivo	No lectivo
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23 Vigilia
Arroz con tomate y salchichas Tortilla de jamón Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Patatas con carne Halibut en salsa verde Ensalada mixta Yogur o fruta	Sopa de cocido Cocido Fruta y leche	Puré de calabaza Hamburguesa Patatas a cuadros Fruta y leche	Macarrones gratinados Bacalao al horno Ensalada de maíz Fruta y leche
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28		
Lentejas estofadas Escalopines de lomo en salsa Verduritas salteadas Fruta y leche	Coditos con jamón Merluza al horno Ensalada mixta Yogur o fruta	Sopa de arroz Pollo asado Patatas a cuadros Fruta y leche		

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE FEBRERO

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Jueves 1	707	28,3	53,5	39,7	Arroz,pescado,fruta o lácteo.
Viernes 2	750	44	69,4	29,2	Verdura,huevo,fruta o lácteo.
Sabado 3					
Domingo 4					
Lunes 5	779	21,7	68,9	38,2	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Martes 6	714	33,9	78,3	27,3	Verdura,carne,fruta
Miercoles 7	820	28,3	60,2	38,9	Verdura,huevo,fruta o lácteo.
Jueves 8	619	34,3	72,2	18,4	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Viernes 9	787	21,8	73,2	36,9	Pasta,pescado,fruta o lácteo.
Sabado 10					
Domingo 11					
Lunes 12	774	39	84,7	29,6	Verdurahuevo,fruta o lácteo.
Martes 13	823	37,4	54,3	36,9	Arroz,pescado,fruta.
Miercoles 14	817	44,5	88	29,7	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Jueves 15					No lectivo
Viernes 16					No lectivo
Sabado 17					
Domingo 18					
Lunes 19	752	23,2	50,8	38,4	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Martes 20	770	41,7	67,7	35,4	Verdura,carne,fruta .
Miercoles 21	614	34,3	72,2	18,4	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Jueves 22	758	24,4	77,7	36,2	Arroz,huevo,fruta o lácteo.
Viernes 23	719	40,3	83,5	22,6	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Sabado 24					
Domingo 25					
Lunes 26	787	47,1	70,6	30,9	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Martes 27	675	34,4	59,2	31,9	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Miercoles 28	775	30,8	85,6	32,6	Verdura,huevo,fruta o lácteo.

Menú de Febrero alérgicos al huevo

CURSO 17-18

			JUEVES 1	VIERNES 2
			Crema de calabacín Ragout de ternera Patatas fritas Fruta y leche	Lentejas Filete de pollo Ensalada mixta Fruta y leche
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Patatas Riojanas Albóndigas Guisantes y zanahorias Fruta y leche	Tallarines con tomate Merluza al horno Ensalada de zanahoria Yogur o fruta	Arroz salteado con jamón Muslitos de pollo al ajillo Ensalada mixta Fruta y leche	Sopa de cocido Cocido Fruta y leche	Judías verdes con jamón Filete de cerdo a la plancha Ensalada de manzana Melocotón en almíbar
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14 Vigilia	JUEVES 15	VIERNES 16
Arroz caldoso de pescado Lomo adobado Coliflor rebozada Fruta y leche	Puré de puerros Filete a la plancha Patatas panaderas Yogur o fruta	Lazos gratinados Merluza al horno Ensalada mixta Fruta y leche	No lectivo	No lectivo
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23 Vigilia
Arroz con tomate y salchichas Chuleta de Sajonia Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Patatas con carne Halibut en salsa verde Ensalada mixta Yogur o fruta	Sopa de cocido Cocido Fruta y leche	Puré de calabaza Hamburguesa Patatas a cuadros Fruta y leche	Macarrones gratinados Bacalao al horno Ensalada de maíz Fruta y leche
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28		
Lentejas estofadas Escalopines de lomo en salsa Verduritas salteadas Fruta y leche	Coditos con jamón Merluza Andaluza Ensalada mixta Yogur o fruta	Sopa de arroz Pollo asado Patatas a cuadros Fruta y leche		

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE FEBRERO

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Jueves 1	707	28,3	53,5	39,7	Arroz,pescado,fruta o lácteo.
Viernes 2	750	44	69,4	29,2	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Sabado 3					
Domingo 4					
Lunes 5	779	21,7	68,9	38,2	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Martes 6	714	33,9	78,3	27,7	Verdura,carne,fruta
Miercoles 7	820	28,3	60,2	38,9	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Jueves 8	619	34,3	72,2	18,4	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Viernes 9	783	35,2	64,5	39,7	Pasta,pescado,fruta o lácteo.
Sabado 10					
Domingo 11					
Lunes 12	774	39	84,7	29,6	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Martes 13	818	33,5	60	33,5	Arroz,pescado,fruta.
Miercoles 14	817	44,5	88	29,7	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Jueves 15					No lectivo
Viernes 16					No lectivo
Sabado 17					
Domingo 18					
Lunes 19	752	23,2	50,8	38,4	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Martes 20	770	41,7	67,7	35,4	Verdura,carne,fruta .
Miercoles 21	614	34,3	72,2	18,4	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Jueves 22	758	24,4	77,7	36,2	Arroz,pescado,fruta o lácteo.
Viernes 23	719	40,3	83,5	22,6	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Sabado 24					
Domingo 25					
Lunes 26	787	47,1	70,6	30,9	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Martes 27	728	35,7	70,9	32	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Miercoles 28	775	30,8	85,6	32,6	Verdura,pescado,fruta o lácteo.

Menú de Febrero alérgicos a las legumbres

CURSO 17-18

			JUEVES 1	VIERNES 2
			Crema de calabacín Ragout de ternera Patatas fritas Fruta y leche	Patatas con carne Filete de pollo Ensalada mixta Fruta y leche
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Patatas Riojanas Albóndigas Zanahorias Baby salteadas Fruta y leche	Tallarines con tomate Merluza al horno Ensalada de zanahoria Yogur o fruta	Arroz salteado con jamón Muslitos de pollo al ajillo Ensalada mixta Fruta y leche	Sopa de cocido Cocido (sin garbanzos) Fruta y leche	Crema de verduras Tortilla de patata Ensalada de manzana Melocotón en almíbar
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14 Vigilia	JUEVES 15	VIERNES 16
Arroz caldoso de pescado Lomo adobado Coliflor rebozada Fruta y leche	Puré de puerros Escalope Patatas panaderas Yogur o fruta	Lazos gratinados Merluza al horno Ensalada mixta Fruta y leche	No lectivo	No lectivo
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23 Vigilia
Arroz con tomate y salchichas Tortilla de jamón Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Patatas con carne Halibut en salsa verde Ensalada mixta Yogur o fruta	Sopa de cocido Cocido (sin garbanzos) Fruta y leche	Puré de calabaza Hamburguesa Patatas a cuadros Fruta y leche	Macarrones gratinados Bacalao rebozado Ensalada de maíz Fruta y leche
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28		
Puré de calabacín Escalopines de lomo en salsa Verduritas salteadas Fruta y leche	Coditos con jamón Merluza Andaluza Ensalada mixta Yogur o fruta	Sopa de arroz Pollo asado Patatas a cuadros Fruta y leche		

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE FEBRERO

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Jueves 1	707	28,3	53,5	39,7	Arroz,pescado,fruta o lácteo.
Viernes 2	678	43,2	48,3	33,1	Verdura,huevo,fruta o lácteo.
Sabado 3					
Domingo 4					
Lunes 5	779	21,7	68,9	38,2	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Martes 6	714	33,9	78,3	27,7	Verdura,carne,fruta
Miercoles 7	820	28,3	60,2	38,9	Verdura,huevo,fruta o lácteo.
Jueves 8	512	28	58,9	16,7	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Viernes 9	632	24,8	85,1	23,4	Pasta,pescado,fruta o lácteo.
Sabado 10					
Domingo 11					
Lunes 12	774	39	84,7	29,6	Verdurahuevo,fruta o lácteo.
Martes 13	823	37,4	54,3	36,9	Arroz,pescado,fruta.
Miercoles 14	817	44,5	88	29,7	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Jueves 15					No lectivo
Viernes 16					No lectivo
Sabado 17					
Domingo 18					
Lunes 19	752	23,2	50,8	38,4	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Martes 20	770	41,7	67,7	35,4	Verdura,carne,fruta .
Miercoles 21	512	28	58,9	16,7	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Jueves 22	758	24,4	77,7	36,2	Arroz,huevo,fruta o lácteo.
Viernes 23	807	41,3	94	27,4	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Sabado 24					
Domingo 25					
Lunes 26	670	37,8	51,6	32,6	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Martes 27	728	35,7	70,9	32	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Miercoles 28	775	30,8	85,6	32,6	Verdura,huevo,fruta o lácteo.

Menú de Febrero alérgicos al pescado

CURSO 17-18

			JUEVES 1	VIERNES 2
			Crema de calabacín Ragout de ternera Patatas fritas Fruta y leche	Lentejas Filete de pollo Ensalada mixta Fruta y leche
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Patatas Riojanas Albóndigas Guisantes y zanahorias Fruta y leche	Tallarines con tomate Lomo adobado Ensalada de zanahoria Yogur o fruta	Arroz salteado con jamón Muslitos de pollo al ajillo Ensalada mixta Fruta y leche	Sopa de cocido Cocido Fruta y leche	Judías verdes con jamón Tortilla de patata Ensalada de manzana Melocotón en almíbar
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14 Vigilia	JUEVES 15	VIERNES 16
Arroz caldoso de carne Lomo adobado Coliflor rebozada Fruta y leche	Puré de puerros Escalope Patatas panaderas Yogur o fruta	Lazos gratinados Tortilla de patata Ensalada mixta Fruta y leche	No lectivo	No lectivo
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23 Vigilia
Arroz con tomate y salchichas Tortilla de jamón Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Patatas con carne Chuleta de Sajonia Ensalada mixta Yogur o fruta	Sopa de cocido Cocido Fruta y leche	Puré de calabaza Hamburguesa Patatas a cuadros Fruta y leche	Macarrones gratinados Filete de pollo Ensalada de maíz Fruta y leche
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28		
Lentejas estofadas Escalopines de lomo en salsa Verduritas salteadas Fruta y leche	Coditos con jamón Salchichas frescas Ensalada mixta Yogur o fruta	Sopa de arroz Pollo asado Patatas a cuadros Fruta y leche		

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE FEBRERO

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Jueves 1	707	28,3	53,5	39,7	Arroz,huevo,fruta o lácteo.
Viernes 2	750	44	69,4	29,2	Verdura,huevo,fruta o lácteo.
Sabado 3					
Domingo 4					
Lunes 5	779	21,7	68,9	38,2	Verdura,huevo,fruta o lácteo.
Martes 6	701	35,6	87,9	21,2	Verdura,carne,fruta
Miercoles 7	820	28,3	60,2	38,9	Verdura,huevo,fruta o lácteo.
Jueves 8	619	34,3	72,2	18,4	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Viernes 9	787	21,8	73,2	36,9	Pasta,carne,fruta o lácteo.
Sabado 10					
Domingo 11					
Lunes 12	797	38,6	84,4	32,4	Verdura,huevo,fruta o lácteo.
Martes 13	823	37,4	54,3	36,9	Arroz,huevo,fruta.
Miercoles 14	768	24,3	90,3	31,9	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Jueves 15					No lectivo
Viernes 16					No lectivo
Sabado 17					
Domingo 18					
Lunes 19	752	23,2	50,8	38,4	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Martes 20	765	36,7	68,9	33,4	Verdura,carne,fruta .
Miercoles 21	614	34,3	72,2	18,4	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Jueves 22	758	24,4	77,7	36,2	Arroz,huevo,fruta o lácteo.
Viernes 23	719	40,3	83,4	22,6	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Sabado 24					
Domingo 25					
Lunes 26	787	47,1	70,6	30,9	Verdura,huevo,fruta o lácteo.
Martes 27	694	28,3	91,6	26,6	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Miercoles 28	775	30,8	85,6	32,6	Verdura,huevo,fruta o lácteo.

Menú de Febrero alérgicos proteína leche

CURSO 17-18

			JUEVES 1 Crema de calabacín Ragout de ternera Patatas fritas Fruta	VIERNES 2 Lentejas Filete de pollo Ensalada mixta Fruta
LUNES 5 Patatas Riojanas Albóndigas Guisantes y zanahorias Fruta	MARTES 6 Tallarines con tomate Merluza al horno Ensalada de zanahoria Yogur de soja o fruta	MIÉRCOLES 7 Arroz salteado con jamón Muslitos de pollo al ajillo Ensalada mixta Fruta	JUEVES 8 Sopa de cocido Cocido Fruta	VIERNES 9 Judías verdes con jamón Tortilla de patata Ensalada de manzana Melocotón en almíbar
LUNES 12 Arroz caldoso de pescado Lomo adobado Coliflor rebozada Fruta	MARTES 13 Puré de puerros Escalope Patatas panaderas Yogur o fruta	MIÉRCOLES 14 Vigilia Lazos con tomate Merluza al horno Ensalada mixta Fruta	JUEVES 15 No lectivo	VIERNES 16 No lectivo
LUNES 19 Arroz con tomate y salchichas Tortilla de jamón Ensalada de zanahoria Fruta	MARTES 20 Patatas con carne Halibut en salsa verde Ensalada mixta Yogur de soja o fruta	MIÉRCOLES 21 Sopa de cocido Cocido Fruta	JUEVES 22 Puré de calabaza Hamburguesa Patatas a cuadros Fruta	VIERNES 23 Vigilia Macarrones con tomate Bacalao rebozado Ensalada de maíz Fruta
LUNES 26 Lentejas estofadas Escalopines de lomo en salsa Verduritas salteadas Fruta	MARTES 27 Coditos con jamón Merluza Andaluza Ensalada mixta Yogur de soja o fruta	MIÉRCOLES 28 Sopa de arroz Pollo asado Patatas a cuadros Fruta		

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE FEBRERO

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Jueves 1	707	28,3	53,5	39,7	Arroz,pescado,fruta .
Viernes 2	750	44	69,4	29,2	Verdura,huevo,fruta .
Sabado 3					
Domingo 4					
Lunes 5	779	21,7	68,9	38,2	Verdura,pescado,fruta .
Martes 6	714	33,9	78,3	27,3	Verdura,carne,fruta
Miercoles 7	820	28,3	60,2	38,9	Verdura,huevo,fruta .
Jueves 8	619	34,3	72,2	18,4	Verdura,pescado,fruta.
Viernes 9	787	21,8	73,2	36,9	Pasta,pescado,fruta .
Sabado 10					
Domingo 11					
Lunes 12	774	39	84,7	29,6	Verdurahuevo,fruta .
Martes 13	823	37,4	54,3	36,9	Arroz,pescado,fruta.
Miercoles 14	667	29,4	85,4	20,7	Verdura,carne,fruta .
Jueves 15					No lectivo
Viernes 16					No lectivo
Sabado 17					
Domingo 18					
Lunes 19	752	23,2	50,8	38,4	Verdura,pescado,fruta .
Martes 20	770	41,7	67,7	35,4	Verdura,carne,fruta .
Miercoles 21	614	34,3	72,2	18,4	Verdura,pescado,fruta .
Jueves 22	758	24,4	77,7	36,2	Arroz,huevo,fruta .
Viernes 23	798	39,3	83,5	24,3	Verdura,carne,fruta .
Sabado 24					
Domingo 25					
Lunes 26	787	47,1	70,6	30,9	Verdura,pescado,fruta .
Martes 27	728	35,7	70,9	32	Verdura,carne,fruta .
Miercoles 28	775	30,8	85,6	32,6	Verdura,huevo,fruta .

Menú de Febrero Frutos secos

CURSO 17-18

			JUEVES 1	VIERNES 2
			Crema de calabacín Ragout de ternera Patatas fritas Fruta y leche	Lentejas Filete de pollo Ensalada mixta Fruta y leche
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Patatas Riojanas Albóndigas Guisantes y zanahorias Fruta y leche	Tallarines con tomate Merluza al horno Ensalada de zanahoria Yogur o fruta	Arroz salteado con jamón Muslitos de pollo al ajillo Ensalada mixta Fruta y leche	Sopa de cocido Cocido Fruta y leche	Judías verdes con jamón Tortilla de patata Ensalada de manzana Melocotón en almíbar
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14 Vigilia	JUEVES 15	VIERNES 16
Arroz caldoso de pescado Lomo adobado Coliflor rebozada Fruta y leche	Puré de puerros Escalope Patatas panaderas Yogur o fruta	Lazos gratinados Merluza al horno Ensalada mixta Fruta y leche	No lectivo	No lectivo
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23 Vigilia
Arroz con tomate y salchichas Tortilla de jamón Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Patatas con carne Halibut en salsa verde Ensalada mixta Yogur o fruta	Sopa de cocido Cocido Fruta y leche	Puré de calabaza Hamburguesa Patatas a cuadros Fruta y leche	Macarrones gratinados Bacalao rebozado Ensalada de maíz Fruta y leche
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28		
Lentejas estofadas Escalopines de lomo en salsa Verduritas salteadas Fruta y leche	Coditos con jamón Merluza Andaluza Ensalada mixta Yogur o fruta	Sopa de arroz Pollo asado Patatas a cuadros Fruta y leche		

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE FEBRERO

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Jueves 1	707	28,3	53,5	39,7	Arroz,pescado,fruta o lácteo.
Viernes 2	750	44	69,4	29,2	Verdura,huevo,fruta o lácteo.
Sabado 3					
Domingo 4					
Lunes 5	779	21,7	68,9	38,2	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Martes 6	714	33,9	78,3	27,3	Verdura,carne,fruta
Miercoles 7	820	28,3	60,2	38,9	Verdura,huevo,fruta o lácteo.
Jueves 8	619	34,3	72,2	18,4	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Viernes 9	787	21,8	73,2	36,9	Pasta,pescado,fruta o lácteo.
Sabado 10					
Domingo 11					
Lunes 12	774	39	84,7	29,6	Verdurahuevo,fruta o lácteo.
Martes 13	823	37,4	54,3	36,9	Arroz,pescado,fruta.
Miercoles 14	817	44,5	88	29,7	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Jueves 15					No lectivo
Viernes 16					No lectivo
Sabado 17					
Domingo 18					
Lunes 19	752	23,2	50,8	38,4	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Martes 20	770	41,7	67,7	35,4	Verdura,carne,fruta .
Miercoles 21	614	34,3	72,2	18,4	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Jueves 22	758	24,4	77,7	36,2	Arroz,huevo,fruta o lácteo.
Viernes 23	807	41,3	94	27,4	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Sabado 24					
Domingo 25					
Lunes 26	787	47,1	70,6	30,9	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Martes 27	728	35,7	70,9	32	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Miercoles 28	775	30,8	85,6	32,6	Verdura,huevo,fruta o lácteo.