

Menú de Mayo

CURSO 17-18

| | MARTES 1 | MIÉRCOLES 2 | JUEVES 3 | VIERNES 4 |
|--|--|---|---|---|
| | Festivo | Festivo | Espirales gratinadas Albóndigas Zanahorias salteadas Fruta y leche | Arroz con tomate y salchichas Merluza Andaluza Ensalada de zanahoria Fruta y leche |
| LUNES 7 | MARTES 8 | MIÉRCOLES 9 | JUEVES 10 | VIERNES 11 |
| Lentejas estofadas Nugets de pollo Ensalada de manzana Fruta y leche | Patatas Riojanas Bacalao rebozado Ensalada de maíz Yogur o fruta | Sopa de cocido Cocido Fruta y leche | Arroz con pollo Tortilla de jamón Ensalada mixta Fruta y leche | Puré de verdura Halibut empanado Patatas panaderas Gelatina |
| LUNES 14 | MARTES 15 | MIÉRCOLES 16 | JUEVES 17 | VIERNES 18 |
| Lentejas estofadas Salchichas frescas de pollo Puré de patata Fruta y leche | Festivo | Arroz caldoso de pescado Escalope Verduritas salteadas Fruta y leche | Lasaña de carne Merluza al horno Ensalada de zanahoria Helado o fruta | Judías verdes salteadas Pollo asado Patatas fritas Fruta y leche |
| LUNES 21 | MARTES 22 | MIÉRCOLES 23 | JUEVES 24 | VIERNES 25 |
| Puré de calabaza Ragout de ternera Guisantes con patata Fruta y leche | Espaguetis con jamón Merluza al limón Verduritas salteadas Yogur o fruta | Alubias pintas Tortilla española Ensalada mixta Fruta y leche | Sopa de estrellitas Pollo empanado Ensalada de maíz Fruta y leche | Arroz tres delicias Bacalao al horno Zanahorias y guisantes Melocotón en almíbar |
| LUNES 28 | MARTES 29 | MIÉRCOLES 30 | JUEVES 31 | |
| Crema de coliflor Lomo adobado Patatas panaderas Fruta y leche | Arroz con tomate y salchichas Merluza a la romana Ensalada de zanahoria Yogur o fruta | Judías verdes con tomate Escalope Patatas fritas Fruta y leche | Patatas marineras Albóndigas en salsa Verduras jardinera Fruta y leche | |

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE MAYO

| DÍA | Kcal. | Prot. | Hc. | Lip. | |
|--------------|-------|-------|------|------|---------------------------------|
| Martes 1 | | | | | Fiesta |
| Miércoles 2 | | | | | Fiesta |
| Jueves 3 | 805 | 26,4 | 77,4 | 41,9 | Verdura,pescado,fruta o lácteo. |
| Viernes 4 | 773 | 26,6 | 93 | 26,4 | Verdura,huevo,fruta o lácteo. |
| Sábado 5 | | | | | |
| Domingo 6 | | | | | |
| Lunes 7 | 753 | 32,7 | 73,6 | 32,4 | Verdura,pescado,fruta o lácteo. |
| Martes 8 | 752 | 44,9 | 74,5 | 28,5 | Verdura,carne,fruta. |
| Miércoles 9 | 619 | 34,3 | 72,2 | 18,4 | Verdura,huevo,fruta o lácteo. |
| Jueves 10 | 763 | 24,7 | 82,6 | 35,6 | Verdura,pescado,fruta o lácteo. |
| Viernes 11 | 695 | 31,4 | 83,7 | 24,1 | Pasta,cerne,fruta o lácteo. |
| Sábado 12 | | | | | |
| Domingo 13 | | | | | |
| Lunes 14 | 839 | 35,9 | 68,2 | 43,5 | Verdura,pescado,fruta o lácteo. |
| Martes 15 | | | | | Fiesta |
| Miércoles 16 | 836 | 38,6 | 86,9 | 35,2 | Verdura,huevo,fruta o lácteo. |
| Jueves 17 | 768 | 40,5 | 63,2 | 38,4 | Verdura,carne,fruta. |
| Viernes 18 | 797 | 25,6 | 78,6 | 29,2 | Arroz,pescado,fruta o lácteo. |
| Sábado 19 | | | | | |
| Domingo 20 | | | | | |
| Lunes 21 | 746 | 32,6 | 79,1 | 30,1 | Arroz,pescado,fruta o lácteo. |
| Martes 22 | 727 | 34,6 | 91,3 | 22,4 | Verdura,huevo,fruta. |
| Miércoles 23 | 758 | 23,6 | 78,2 | 33,3 | Verdura,carne,fruta o lácteo. |
| Jueves 24 | 658 | 32,2 | 73,8 | 24,3 | Verdura,pescado,fruta o lácteo. |
| Viernes 25 | 727 | 37,1 | 71,8 | 31,1 | Verdura,carne,fruta o lácteo. |
| Sábado 26 | | | | | |
| Domingo 27 | | | | | |
| Lunes 28 | 700 | 26,4 | 63,8 | 30,4 | Pasta,huevo,fruta o lácteo. |
| Martes 29 | 782 | 24,6 | 69,5 | 44,3 | Verdura,carne,fruta. |
| Miércoles 30 | 700 | 29,9 | 62,8 | 39,2 | Pasta,pescado,fruta o lácteo. |
| Jueves 31 | 782 | 27,4 | 64 | 34,3 | Verdura,pescado,fruta o lácteo. |

Menú de Mayo celiacos

CURSO 17-18

| | MARTES 1 | MIÉRCOLES 2 | JUEVES 3 | VIERNES 4 |
|--|---|---|---|---|
| | Festivo | Festivo | Espirales gratinadas Albóndigas Zanahorias salteadas Fruta y leche | Arroz con tomate y salchichas Merluza al horno Ensalada de zanahoria Fruta y leche |
| LUNES 7 | MARTES 8 | MIÉRCOLES 9 | JUEVES 10 | VIERNES 11 |
| Lentejas estofadas Filete de pollo Ensalada de manzana Fruta y leche | Patatas Riojanas Bacalao al horno Ensalada de maíz Yogur o fruta | Sopa de cocido Cocido Fruta y leche | Arroz con pollo Tortilla de jamón Ensalada mixta Fruta y leche | Puré de verdura Halibut al horno Patatas panaderas Gelatina |
| LUNES 14 | MARTES 15 | MIÉRCOLES 16 | JUEVES 17 | VIERNES 18 |
| Lentejas estofadas Salchichas frescas de pollo Puré de patata Fruta y leche | Festivo | Arroz caldoso de pescado Filete de cerdo a la plancha Verduritas salteadas Fruta y leche | Lasaña de carne Merluza al horno Ensalada de zanahoria Helado o fruta | Judías verdes salteadas Pollo asado Patatas fritas Fruta y leche |
| LUNES 21 | MARTES 22 | MIÉRCOLES 23 | JUEVES 24 | VIERNES 25 |
| Puré de calabaza Ragout de ternera Guisantes con patata Fruta y leche | Espaguetis con jamón Merluza al limón Verduritas salteadas Yogur o fruta | Alubias pintas Tortilla española Ensalada mixta Fruta y leche | Sopa de estrellitas Filete de pollo Ensalada de maíz Fruta y leche | Arroz tres delicias Bacalao al horno Zanahorias y guisantes Melocotón en almíbar |
| LUNES 28 | MARTES 29 | MIÉRCOLES 30 | JUEVES 31 | |
| Crema de coliflor Lomo adobado Patatas panaderas Fruta y leche | Arroz con tomate y salchichas Merluza al horno Ensalada de zanahoria Yogur o fruta | Judías verdes con tomate Filete de cerdo a la plancha Patatas fritas Fruta y leche | Patatas marineras Albóndigas en salsa Verduras jardinera Fruta y leche | |

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE MAYO

| DÍA | Kcal. | Prot. | Hc. | Lip. | |
|--------------|-------|-------|------|------|---------------------------------|
| Martes 1 | | | | | Fiesta |
| Miércoles 2 | | | | | Fiesta |
| Jueves 3 | 805 | 26,4 | 77,4 | 41,9 | Verdura,pescado,fruta o lácteo. |
| Viernes 4 | 675 | 25,3 | 91,7 | 21,3 | Verdura,huevo,fruta o lácteo. |
| Sábado 5 | | | | | |
| Domingo 6 | | | | | |
| Lunes 7 | 754 | 43,7 | 70,7 | 29,1 | Verdura,pescado,fruta o lácteo. |
| Martes 8 | 693 | 42,6 | 69,2 | 27,5 | Verdura,carne,fruta. |
| Miércoles 9 | 619 | 34,3 | 72,2 | 18,4 | Verdura,huevo,fruta o lácteo. |
| Jueves 10 | 763 | 24,7 | 82,6 | 35,6 | Verdura,pescado,fruta o lácteo. |
| Viernes 11 | 682 | 23,3 | 74,1 | 27,9 | Pasta,cerne,fruta o lácteo. |
| Sábado 12 | | | | | |
| Domingo 13 | | | | | |
| Lunes 14 | 839 | 35,9 | 68,2 | 43,5 | Verdura,pescado,fruta o lácteo. |
| Martes 15 | | | | | Fiesta |
| Miércoles 16 | 793 | 36,4 | 81,7 | 33,8 | Verdura,huevo,fruta o lácteo. |
| Jueves 17 | 768 | 40,5 | 63,2 | 38,4 | Verdura,carne,fruta. |
| Viernes 18 | 797 | 25,6 | 78,6 | 29,2 | Arroz,pescado,fruta o lácteo. |
| Sábado 19 | | | | | |
| Domingo 20 | | | | | |
| Lunes 21 | 746 | 32,6 | 79,1 | 30,1 | Arroz,pescado,fruta o lácteo. |
| Martes 22 | 727 | 34,6 | 91,3 | 22,4 | Verdura,huevo,fruta. |
| Miércoles 23 | 758 | 23,6 | 78,2 | 33,3 | Verdura,carne,fruta o lácteo. |
| Jueves 24 | 570 | 30 | 68,8 | 17,9 | Verdura,pescado,fruta o lácteo. |
| Viernes 25 | 727 | 37,1 | 71,8 | 31,1 | Verdura,carne,fruta o lácteo. |
| Sábado 26 | | | | | |
| Domingo 27 | | | | | |
| Lunes 28 | 700 | 26,4 | 63,8 | 30,4 | Pasta,huevo,fruta o lácteo. |
| Martes 29 | 750 | 29,7 | 66,7 | 39,6 | Verdura,carne,fruta. |
| Miércoles 30 | 659 | 24,8 | 45,6 | 39,7 | Pasta,pescado,fruta o lácteo. |
| Jueves 31 | 782 | 27,4 | 64 | 34,3 | Verdura,pescado,fruta o lácteo. |

Menú de Mayo alérgicos al huevo

CURSO 17-18

| | MARTES 1 | MIÉRCOLES 2 | JUEVES 3 | VIERNES 4 |
|--|---|---|--|--|
| | Festivo | Festivo | Espirales gratinadas Albóndigas Zanahorias salteadas Fruta y leche | Arroz con tomate y salchichas Merluza Andaluza Ensalada de zanahoria Fruta y leche |
| LUNES 7 | MARTES 8 | MIÉRCOLES 9 | JUEVES 10 | VIERNES 11 |
| Lentejas estofadas Filete de pollo Ensalada de manzana Fruta y leche | Patatas Riojanas Bacalao al horno Ensalada de maíz Yogur o fruta | Sopa de cocido Cocido Fruta y leche | Arroz con pollo Hamburguesa Ensalada mixta Fruta y leche | Puré de verdura Halibut al horno Patatas panaderas Gelatina |
| LUNES 14 | MARTES 15 | MIÉRCOLES 16 | JUEVES 17 | VIERNES 18 |
| Lentejas estofadas Salchichas frescas de pollo Puré de patata Fruta y leche | Festivo | Arroz caldoso de pescado Filete de cerdo a la plancha Verduritas salteadas Fruta y leche | Macarrones con tomate Merluza al horno Ensalada de zanahoria Helado o fruta | Judías verdes salteadas Pollo asado Patatas fritas Fruta y leche |
| LUNES 21 | MARTES 22 | MIÉRCOLES 23 | JUEVES 24 | VIERNES 25 |
| Puré de calabaza Ragout de ternera Guisantes con patata Fruta y leche | Espaguetis con jamón Merluza al limón Verduritas salteadas Yogur o fruta | Alubias pintas Chuleta de sajonia Ensalada mixta Fruta y leche | Sopa de estrellitas Filete de pollo plancha Ensalada de maíz Fruta y leche | Arroz salteado con jamón Bacalao al horno Zanahorias y guisantes Melocotón en almíbar |
| LUNES 28 | MARTES 29 | MIÉRCOLES 30 | JUEVES 31 | |
| Crema de coliflor Lomo adobado Patatas panaderas Fruta y leche | Arroz con tomate y salchichas Merluza al horno Ensalada de zanahoria Yogur o fruta | Judías verdes con tomate Filete de cerdo a la plancha Patatas fritas Fruta y leche | Patatas marineras Albóndigas en salsa Verduras jardinera Fruta y leche | |

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE MAYO

| DÍA | Kcal. | Prot. | Hc. | Lip. | |
|--------------|-------|-------|------|------|---------------------------------|
| Martes 1 | | | | | Fiesta |
| Miércoles 2 | | | | | Fiesta |
| Jueves 3 | 805 | 26,4 | 77,4 | 41,9 | Verdura,pescado,fruta o lácteo. |
| Viernes 4 | 773 | 26,6 | 93 | 26,4 | Verdura,carne,fruta o lácteo. |
| Sábado 5 | | | | | |
| Domingo 6 | | | | | |
| Lunes 7 | 754 | 43,7 | 70,7 | 29 | Verdura,pescado,fruta o lácteo. |
| Martes 8 | 693 | 42,6 | 64,2 | 27,5 | Verdura,carne,fruta. |
| Miércoles 9 | 619 | 34,3 | 72,2 | 18,4 | Verdura,pescado,fruta o lácteo. |
| Jueves 10 | 844 | 28,1 | 84,9 | 42 | Verdura,pescado,fruta o lácteo. |
| Viernes 11 | 682 | 23,3 | 74,1 | 27,9 | Pasta,carne,fruta o lácteo. |
| Sábado 12 | | | | | |
| Domingo 13 | | | | | |
| Lunes 14 | 839 | 35,9 | 68,2 | 43,5 | Verdura,pescado,fruta o lácteo. |
| Martes 15 | | | | | Fiesta |
| Miércoles 16 | 793 | 36,4 | 81,7 | 33,8 | Verdura,pescado,fruta o lácteo. |
| Jueves 17 | 768 | 40,5 | 63,2 | 38,4 | Verdura,carne,fruta. |
| Viernes 18 | 797 | 25,6 | 78,6 | 29,2 | Arroz,pescado,fruta o lácteo. |
| Sábado 19 | | | | | |
| Domingo 20 | | | | | |
| Lunes 21 | 746 | 32,6 | 79,1 | 30,1 | Arroz,pescado,fruta o lácteo. |
| Martes 22 | 727 | 34,6 | 91,3 | 22,4 | Verdura,carne,fruta. |
| Miércoles 23 | 758 | 23,6 | 78,2 | 33,3 | Verdura,carne,fruta o lácteo. |
| Jueves 24 | 570 | 30 | 68,6 | 17,9 | Verdura,pescado,fruta o lácteo. |
| Viernes 25 | 726 | 35,8 | 87,7 | 24,8 | Verdura,carne,fruta o lácteo. |
| Sábado 26 | | | | | |
| Domingo 27 | | | | | |
| Lunes 28 | 700 | 26,4 | 63,8 | 30,4 | Pasta,pescado,fruta o lácteo. |
| Martes 29 | 750 | 29,7 | 66,7 | 39,6 | Verdura,carne,fruta. |
| Miércoles 30 | 659 | 24,8 | 45,6 | 39,7 | Pasta,pescado,fruta o lácteo. |
| Jueves 31 | 782 | 27,4 | 64 | 34,3 | Verdura,pescado,fruta o lácteo. |

Menú de Mayo alérgicos a las legumbres

CURSO 17-18

| | MARTES 1 | MIÉRCOLES 2 | JUEVES 3 | VIERNES 4 |
|---|--|---|--|--|
| | Festivo | Festivo | Espirales gratinadas Albóndigas Zanahorias salteadas Fruta y leche | Arroz con tomate y salchichas Merluza Andaluza Ensalada de zanahoria Fruta y leche |
| LUNES 7 | MARTES 8 | MIÉRCOLES 9 | JUEVES 10 | VIERNES 11 |
| Tallarines con tomate Filete de pollo Ensalada de manzana Fruta y leche | Patatas Riojanas Bacalao rebozado Ensalada de maíz Yogur o fruta | Sopa de cocido Cocido (Sin garbanzos) Fruta y leche | Arroz con pollo Tortilla de jamón Ensalada mixta Fruta y leche | Puré de verdura Halibut empanado Patatas panaderas Gelatina |
| LUNES 14 | MARTES 15 | MIÉRCOLES 16 | JUEVES 17 | VIERNES 18 |
| Patatas con carne Salchichas frescas de pollo Puré de patata Fruta y leche | Festivo | Arroz caldoso de pescado Escalope Verduritas salteadas Fruta y leche | Macarrones con tomate Merluza al horno Ensalada de zanahoria Helado o fruta | Pure de zanahoria Pollo asado Patatas fritas Fruta y leche |
| LUNES 21 | MARTES 22 | MIÉRCOLES 23 | JUEVES 24 | VIERNES 25 |
| Puré de calabaza Ragout de ternera con patata Fruta y leche | Espaguetis con jamón Merluza al limón Verduritas salteadas Yogur o fruta | Sopa de arroz Tortilla española Ensalada mixta Fruta y leche | Sopa de estrellitas Pollo empanado Ensalada de maíz Fruta y leche | Arroz salteado con jamón Bacalao al horno Zanahorias salteadas Melocotón en almíbar |
| LUNES 28 | MARTES 29 | MIÉRCOLES 30 | JUEVES 31 | |
| Crema de coliflor Lomo adobado Patatas panaderas Fruta y leche | Arroz con tomate y salchichas Merluza a la romana Ensalada de zanahoria Yogur o fruta | Lacitos con tomate Escalope Ensalada mixta Fruta y leche | Patatas marineras Albóndigas en salsa Verduras jardinera Fruta y leche | |

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE MAYO

| DÍA | Kcal. | Prot. | Hc. | Lip. | |
|--------------|-------|-------|------|------|---------------------------------|
| Martes 1 | | | | | Fiesta |
| Miércoles 2 | | | | | Fiesta |
| Jueves 3 | 805 | 26,4 | 77,4 | 41,9 | Verdura,pescado,fruta o lácteo. |
| Viernes 4 | 773 | 26,6 | 93 | 26,4 | Verdura,huevo,fruta o lácteo. |
| Sábado 5 | | | | | |
| Domingo 6 | | | | | |
| Lunes 7 | 711 | 33,4 | 87,3 | 23,2 | Verdura,pescado,fruta o lácteo. |
| Martes 8 | 752 | 44,9 | 74,5 | 28,5 | Verdura,carne,fruta. |
| Miércoles 9 | 512 | 28 | 58,9 | 16,7 | Verdura,huevo,fruta o lácteo. |
| Jueves 10 | 763 | 24,7 | 82,6 | 35,6 | Verdura,pescado,fruta o lácteo. |
| Viernes 11 | 695 | 31,4 | 83,7 | 24,1 | Pasta,cerne,fruta o lácteo. |
| Sábado 12 | | | | | |
| Domingo 13 | | | | | |
| Lunes 14 | 717 | 30,6 | 55,4 | 39,9 | Verdura,pescado,fruta o lácteo. |
| Martes 15 | | | | | Fiesta |
| Miércoles 16 | 836 | 38,6 | 86,9 | 35,2 | Verdura,huevo,fruta o lácteo. |
| Jueves 17 | 734 | 32,1 | 86,2 | 26,3 | Verdura,carne,fruta. |
| Viernes 18 | 658 | 23,1 | 66,7 | 30,8 | Arroz,pescado,fruta o lácteo. |
| Sábado 19 | | | | | |
| Domingo 20 | | | | | |
| Lunes 21 | 682 | 29,5 | 67,8 | 29,7 | Arroz,pescado,fruta o lácteo. |
| Martes 22 | 727 | 34,6 | 91,3 | 22,4 | Verdura,huevo,fruta. |
| Miércoles 23 | 700 | 29,8 | 78,2 | 31,7 | Verdura,carne,fruta o lácteo. |
| Jueves 24 | 658 | 32,2 | 73,8 | 24,3 | Verdura,pescado,fruta o lácteo. |
| Viernes 25 | 726 | 35,8 | 87,7 | 24,8 | Verdura,carne,fruta o lácteo. |
| Sábado 26 | | | | | |
| Domingo 27 | | | | | |
| Lunes 28 | 700 | 26,4 | 63,8 | 30,4 | Pasta,huevo,fruta o lácteo. |
| Martes 29 | 782 | 24,6 | 69,5 | 44,3 | Verdura,carne,fruta. |
| Miércoles 30 | 798 | 31,4 | 78,3 | 37,7 | Pasta,pescado,fruta o lácteo. |
| Jueves 31 | 782 | 27,4 | 64 | 34,3 | Verdura,pescado,fruta o lácteo. |

Menú de Mayo alérgicos al pescado

CURSO 17-18

| | MARTES 1 | MIÉRCOLES 2 | JUEVES 3 | VIERNES 4 |
|--|--|---|--|--|
| | Festivo | Festivo | Espirales gratinadas Albóndigas Zanahorias salteadas Fruta y leche | Arroz con tomate y salchichas Tortilla francesa Ensalada de zanahoria Fruta y leche |
| LUNES 7 | MARTES 8 | MIÉRCOLES 9 | JUEVES 10 | VIERNES 11 |
| Lentejas estofadas Nugets de pollo Ensalada de manzana Fruta y leche | Patatas Riojanas Filete de ternera Ensalada de maíz Yogur o fruta | Sopa de cocido Cocido Fruta y leche | Arroz con pollo Tortilla de jamón Ensalada mixta Fruta y leche | Puré de verdura Hamburguesa Patatas panaderas Gelatina |
| LUNES 14 | MARTES 15 | MIÉRCOLES 16 | JUEVES 17 | VIERNES 18 |
| Lentejas estofadas Salchichas frescas de pollo Puré de patata Fruta y leche | Festivo | Arroz caldoso de carne Escalope Verduritas salteadas Fruta y leche | Macarrones con tomate Chuleta de Sajonia Ensalada de zanahoria Helado o fruta | Judías verdes salteadas Pollo asado Patatas fritas Fruta y leche |
| LUNES 21 | MARTES 22 | MIÉRCOLES 23 | JUEVES 24 | VIERNES 25 |
| Puré de calabaza Ragout de ternera Guisantes con patata Fruta y leche | Espaguetis con jamón Lomo adobado Verduritas salteadas Yogur o fruta | Alubias pintas Tortilla española Ensalada mixta Fruta y leche | Sopa de estrellitas Pollo empanado Ensalada de maíz Fruta y leche | Arroz tres delicias Filete de ternera Zanahorias y guisantes Melocotón en almíbar |
| LUNES 28 | MARTES 29 | MIÉRCOLES 30 | JUEVES 31 | |
| Crema de coliflor Lomo adobado Patatas panaderas Fruta y leche | Arroz con tomate y salchichas Tortilla de jamón Ensalada de zanahoria Yogur o fruta | Judías verdes con tomate Escalope Patatas fritas Fruta y leche | Patatas Riojanas Albóndigas en salsa Verduras jardinera Fruta y leche | |

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE MAYO

| DÍA | Kcal. | Prot. | Hc. | Lip. | |
|--------------|-------|-------|------|------|-------------------------------|
| Martes 1 | | | | | Fiesta |
| Miércoles 2 | | | | | Fiesta |
| Jueves 3 | 805 | 26,4 | 77,4 | 41,9 | Verdura,carne,fruta o lácteo. |
| Viernes 4 | 688 | 15,9 | 89,4 | 28,2 | Verdura,huevo,fruta o lácteo. |
| Sábado 5 | | | | | |
| Domingo 6 | | | | | |
| Lunes 7 | 753 | 32,7 | 73,6 | 32,4 | Verdura,huevo,fruta o lácteo. |
| Martes 8 | 776 | 40 | 60,3 | 39,9 | Verdura,carne,fruta. |
| Miércoles 9 | 619 | 34,3 | 72,2 | 18,4 | Verdura,huevo,fruta o lácteo. |
| Jueves 10 | 763 | 24,7 | 82,6 | 35,6 | Verdura,carne,fruta o lácteo. |
| Viernes 11 | 738 | 23,8 | 76 | 35,8 | Pasta,carne,fruta o lácteo. |
| Sábado 12 | | | | | |
| Domingo 13 | | | | | |
| Lunes 14 | 839 | 35,9 | 68,2 | 43,5 | Verdura,huevo,fruta o lácteo. |
| Martes 15 | | | | | Fiesta |
| Miércoles 16 | 859 | 38,8 | 86,6 | 38 | Verdura,huevo,fruta o lácteo. |
| Jueves 17 | 714 | 32,1 | 87,5 | 24,5 | Verdura,carne,fruta. |
| Viernes 18 | 797 | 25,6 | 78,6 | 29,2 | Arroz,carne,fruta o lácteo. |
| Sábado 19 | | | | | |
| Domingo 20 | | | | | |
| Lunes 21 | 746 | 32,6 | 79,1 | 30,1 | Arroz,carne,fruta o lácteo. |
| Martes 22 | 691 | 34,1 | 88,4 | 20 | Verdura,huevo,fruta. |
| Miércoles 23 | 758 | 23,6 | 78,2 | 33,3 | Verdura,carne,fruta o lácteo. |
| Jueves 24 | 658 | 32,2 | 73,8 | 24,3 | Verdura,huevo,fruta o lácteo. |
| Viernes 25 | 841 | 35,7 | 85,4 | 38,8 | Verdura,carne,fruta o lácteo. |
| Sábado 26 | | | | | |
| Domingo 27 | | | | | |
| Lunes 28 | 700 | 26,4 | 63,8 | 30,4 | Pasta,huevo,fruta o lácteo. |
| Martes 29 | 731 | 24 | 66,8 | 40,1 | Verdura,carne,fruta. |
| Miércoles 30 | 700 | 29,9 | 62,8 | 39,2 | Pasta,huevo,fruta o lácteo. |
| Jueves 31 | 868 | 25,4 | 75,5 | 39,3 | Verdura,carne,fruta o lácteo. |

Menú de Mayo alérgicos proteína de leche

CURSO 17-18

| | MARTES 1 | MIÉRCOLES 2 | JUEVES 3 | VIERNES 4 |
|--|--|---|--|---|
| | Festivo | Festivo | Espirales con tomate Albóndigas Zanahorias salteadas Fruta | Arroz con tomate y salchichas Merluza Andaluza Ensalada de zanahoria Fruta |
| LUNES 7 | MARTES 8 | MIÉRCOLES 9 | JUEVES 10 | VIERNES 11 |
| Lentejas estofadas Filete de pollo Ensalada de manzana Fruta | Patatas Riojanas Bacalao rebozado Ensalada de maíz Yogur de soja o fruta | Sopa de cocido Cocido Fruta | Arroz con pollo Tortilla de jamón Ensalada mixta Fruta | Puré de verdura Halibut empanado Patatas panaderas Gelatina |
| LUNES 14 | MARTES 15 | MIÉRCOLES 16 | JUEVES 17 | VIERNES 18 |
| Lentejas estofadas Salchichas frescas de pollo Puré de patata Fruta | Festivo | Arroz caldoso de pescado Escalope Verduritas salteadas Fruta | Macarrones con tomate Merluza al horno Ensalada de zanahoria Helado o fruta | Judías verdes salteadas Pollo asado Patatas fritas Fruta |
| LUNES 21 | MARTES 22 | MIÉRCOLES 23 | JUEVES 24 | VIERNES 25 |
| Puré de calabaza Ragout de ternera Guisantes con patata Fruta | Espaguetis con jamón Merluza al limón Verduritas salteadas Yogur de soja o fruta | Alubias pintas Tortilla española Ensalada mixta Fruta | Sopa de estrellitas Pollo empanado Ensalada de maíz Fruta | Arroz tres delicias Bacalao al horno Zanahorias y guisantes Melocotón en almíbar |
| LUNES 28 | MARTES 29 | MIÉRCOLES 30 | JUEVES 31 | |
| Crema de coliflor Lomo adobado Patatas panaderas Fruta | Arroz con tomate y salchichas Merluza a la romana Ensalada de zanahoria Yogur de soja o fruta | Judías verdes con tomate Escalope Patatas fritas Fruta | Patatas marineras Albóndigas en salsa Verduras jardinera Fruta | |

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE MAYO

| DÍA | Kcal. | Prot. | Hc. | Lip. | |
|--------------|-------|-------|------|------|-------------------------|
| Martes 1 | | | | | Fiesta |
| Miércoles 2 | | | | | Fiesta |
| Jueves 3 | 769 | 21,5 | 80,3 | 38,4 | Verdura,pescado,fruta . |
| Viernes 4 | 773 | 26,6 | 93 | 26,4 | Verdura,huevo,fruta . |
| Sábado 5 | | | | | |
| Domingo 6 | | | | | |
| Lunes 7 | 754 | 43,7 | 70,7 | 29,1 | Verdura,pescado,fruta . |
| Martes 8 | 752 | 44,9 | 74,5 | 28,5 | Verdura,carne,fruta. |
| Miércoles 9 | 619 | 34,3 | 72,2 | 18,4 | Verdura,huevo,fruta . |
| Jueves 10 | 763 | 24,7 | 82,6 | 35,6 | Verdura,pescado,fruta . |
| Viernes 11 | 695 | 31,4 | 83,7 | 24,1 | Pasta,carne,fruta . |
| Sábado 12 | | | | | |
| Domingo 13 | | | | | |
| Lunes 14 | 839 | 35,9 | 68,2 | 43,5 | Verdura,pescado,fruta . |
| Martes 15 | | | | | Fiesta |
| Miércoles 16 | 836 | 38,6 | 86,9 | 35,2 | Verdura,huevo,fruta . |
| Jueves 17 | 734 | 32,1 | 88,2 | 26,3 | Verdura,carne,fruta. |
| Viernes 18 | 797 | 25,6 | 78,6 | 29,2 | Arroz,pescado,fruta . |
| Sábado 19 | | | | | |
| Domingo 20 | | | | | |
| Lunes 21 | 746 | 32,6 | 79,1 | 30,1 | Arroz,pescado,fruta . |
| Martes 22 | 727 | 34,6 | 91,3 | 22,4 | Verdura,huevo,fruta. |
| Miércoles 23 | 758 | 23,6 | 78,2 | 33,3 | Verdura,carne,fruta . |
| Jueves 24 | 658 | 32,2 | 73,8 | 24,3 | Verdura,pescado,fruta . |
| Viernes 25 | 727 | 37,1 | 71,8 | 31,1 | Verdura,carne,fruta . |
| Sábado 26 | | | | | |
| Domingo 27 | | | | | |
| Lunes 28 | 700 | 26,4 | 63,8 | 30,4 | Pasta,huevo,fruta . |
| Martes 29 | 782 | 24,6 | 69,5 | 44,3 | Verdura,carne,fruta. |
| Miércoles 30 | 700 | 29,9 | 62,8 | 39,2 | Pasta,pescado,fruta . |
| Jueves 31 | 782 | 27,4 | 64 | 34,3 | Verdura,pescado,fruta . |

Menú de Mayo alérgicos a los frutos secos

CURSO 17-18

| | MARTES 1 | MIÉRCOLES 2 | JUEVES 3 | VIERNES 4 |
|--|--|---|--|---|
| | Festivo | Festivo | Espirales gratinadas Albóndigas Zanahorias salteadas Fruta y leche | Arroz con tomate y salchichas Merluza Andaluza Ensalada de zanahoria Fruta y leche |
| LUNES 7 | MARTES 8 | MIÉRCOLES 9 | JUEVES 10 | VIERNES 11 |
| Lentejas estofadas Filete de pollo Ensalada de manzana Fruta y leche | Patatas Riojanas Bacalao rebozado Ensalada de maíz Yogur o fruta | Sopa de cocido Cocido Fruta y leche | Arroz con pollo Tortilla de jamón Ensalada mixta Fruta y leche | Puré de verdura Halibut empanado Patatas panaderas Gelatina |
| LUNES 14 | MARTES 15 | MIÉRCOLES 16 | JUEVES 17 | VIERNES 18 |
| Lentejas estofadas Salchichas frescas de pollo Puré de patata Fruta y leche | Festivo | Arroz caldoso de pescado Escalope Verduritas salteadas Fruta y leche | Macarrones con tomate Merluza al horno Ensalada de zanahoria Natillas o fruta | Judías verdes salteadas Pollo asado Patatas fritas Fruta y leche |
| LUNES 21 | MARTES 22 | MIÉRCOLES 23 | JUEVES 24 | VIERNES 25 |
| Puré de calabaza Ragout de ternera Guisantes con patata Fruta y leche | Espaguetis con jamón Merluza al limón Verduritas salteadas Yogur o fruta | Alubias pintas Tortilla española Ensalada mixta Fruta y leche | Sopa de estrellitas Pollo empanado Ensalada de maíz Fruta y leche | Arroz tres delicias Bacalao al horno Zanahorias y guisantes Melocotón en almíbar |
| LUNES 28 | MARTES 29 | MIÉRCOLES 30 | JUEVES 31 | |
| Crema de coliflor Lomo adobado Patatas panaderas Fruta y leche | Arroz con tomate y salchichas Merluza a la romana Ensalada de zanahoria Yogur o fruta | Judías verdes con tomate Escalope Patatas fritas Fruta y leche | Patatas marineras Albóndigas en salsa Verduras jardinera Fruta y leche | |

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE MAYO

| DÍA | Kcal. | Prot. | Hc. | Lip. | |
|--------------|-------|-------|------|------|---------------------------------|
| Martes 1 | | | | | Fiesta |
| Miércoles 2 | | | | | Fiesta |
| Jueves 3 | 805 | 26,4 | 77,4 | 41,9 | Verdura,pescado,fruta o lácteo. |
| Viernes 4 | 773 | 26,6 | 93 | 26,4 | Verdura,huevo,fruta o lácteo. |
| Sábado 5 | | | | | |
| Domingo 6 | | | | | |
| Lunes 7 | 754 | 43,7 | 70,7 | 29 | Verdura,pescado,fruta o lácteo. |
| Martes 8 | 752 | 44,9 | 74,5 | 28,5 | Verdura,carne,fruta. |
| Miércoles 9 | 619 | 34,3 | 72,2 | 18,4 | Verdura,huevo,fruta o lácteo. |
| Jueves 10 | 763 | 24,7 | 82,6 | 35,6 | Verdura,pescado,fruta o lácteo. |
| Viernes 11 | 695 | 31,4 | 83,7 | 24,1 | Pasta,cerne,fruta o lácteo. |
| Sábado 12 | | | | | |
| Domingo 13 | | | | | |
| Lunes 14 | 839 | 35,9 | 68,2 | 43,5 | Verdura,pescado,fruta o lácteo. |
| Martes 15 | | | | | Fiesta |
| Miércoles 16 | 836 | 38,6 | 86,9 | 35,2 | Verdura,huevo,fruta o lácteo. |
| Jueves 17 | 726 | 33,8 | 91,5 | 23,2 | Verdura,carne,fruta. |
| Viernes 18 | 797 | 25,6 | 78,6 | 29,2 | Arroz,pescado,fruta o lácteo. |
| Sábado 19 | | | | | |
| Domingo 20 | | | | | |
| Lunes 21 | 746 | 32,6 | 79,1 | 30,1 | Arroz,pescado,fruta o lácteo. |
| Martes 22 | 727 | 34,6 | 91,3 | 22,4 | Verdura,huevo,fruta. |
| Miércoles 23 | 758 | 23,6 | 78,2 | 33,3 | Verdura,carne,fruta o lácteo. |
| Jueves 24 | 658 | 32,2 | 73,8 | 24,3 | Verdura,pescado,fruta o lácteo. |
| Viernes 25 | 727 | 37,1 | 71,8 | 31,1 | Verdura,carne,fruta o lácteo. |
| Sábado 26 | | | | | |
| Domingo 27 | | | | | |
| Lunes 28 | 700 | 26,4 | 63,8 | 30,4 | Pasta,huevo,fruta o lácteo. |
| Martes 29 | 782 | 24,6 | 69,5 | 44,3 | Verdura,carne,fruta. |
| Miércoles 30 | 700 | 29,9 | 62,8 | 39,2 | Pasta,pescado,fruta o lácteo. |
| Jueves 31 | 782 | 27,4 | 64 | 34,3 | Verdura,pescado,fruta o lácteo. |