

Menú de Diciembre

CURSO 18-19

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Lentejas estofadas Salchichas frescas al ajillo Puré de patata Fruta y leche	Tallarines carbonara Merluza a la Andaluza Ensalada mixta Yogur o fruta	Patatas guisadas con sepia Albóndigas Zanahorias y guisantes Fruta y leche	FESTIVO	NO LECTIVO
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Puré de calabacín Ragout de ternera Patatas a cuadros Fruta y leche	Arroz salteado con jamón Bacalao con tomate Ensalada mixta Yogur o fruta	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y leche	Judías verdes con tomate Escalope Patatas panaderas Fruta y leche	Macarrones gratinados Merluza al horno Verduras salteadas Melocotón en almíbar
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Alubias pintas con verdura Tortilla española Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Arroz caldoso de pescado Lomo adobado Calabacín rebozado Yogur o fruta	Lacitos con jamón Halibut empanado Ensalada de maíz Fruta y leche	Sopa de fideos con picadillo Muslitos de pollo asados Patatas fritas Fruta y leche	Pizza Burguer Meat (Hamburguesa) Chocolatina Fruta y leche

La verdadera felicidad, no cuesta dinero. Feliz Navidad !

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE DICIEMBRE

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Lunes 3	763	32,6	46,3	26,5	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Martes 4	824	39,5	91,5	31,8	Verdura,huevo,fruta.
Miercoles 5	777	42,4	53,5	31,8	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Jueves 6					Festivo
Viernes 7					No lectivo
Sabado 8					
Domingo 9					
Lunes 10	764	31,6	73,5	35,3	Pasta,pescado,fruta o lácteo.
Martes 11	785	45,5	84,6	28,1	Verdura,carne,fruta.
Miércoles 12	614	34,3	72,2	18,4	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Jueves 13	773	33,8	55	44,4	Arroz,huevo,fruta o lácteo.
Viernes 14	799	37,1	106	23,2	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Sábado 15					
Domingo 16					
Lunes 17	713	24,3	86,6	24,6	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Martes 18	785	40,4	93,7	26,8	Verdura,pescado,fruta.
Miércoles 19	782	38,9	101	22,6	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Jueves 20	686	24,8	76	29,6	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Viernes 21	826	34,4	65,5	46,8	Verdura,huevo,fruta.

Menú de Diciembre Celiacos

CURSO 18-19

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Lentejas estofadas Salchichas frescas al ajillo Puré de patata Fruta y leche	Tallarines carbonara Merluza al horno Ensalada mixta Yogur o fruta	Patatas guisadas con sepia Albóndigas Zanahorias y guisantes Fruta y leche	FESTIVO	NO LECTIVO
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Puré de calabacín Ragout de ternera Patatas a cuadros Fruta y leche	Arroz salteado con jamón Bacalao con tomate Ensalada mixta Yogur o fruta	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y leche	Judías verdes con tomate Filete de cerdo a la plancha Patatas panaderas Fruta y leche	Macarrones gratinados Merluza al horno Verduritas salteadas Melocotón en almíbar
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Alubias pintas con verdura Tortilla española Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Arroz caldoso de pescado Lomo adobado Calabacín salteado Yogur o fruta	Lacitos con jamón Halibut al horno Ensalada de maíz Fruta y leche	Sopa de fideos con picadillo Muslitos de pollo asados Patatas fritas Fruta y leche	Panini especial Burguer Meat (Hamburguesa) Postre especial Fruta y leche
<h1>La verdadera felicidad, no cuesta dinero. Feliz Navidad a todos!</h1>				

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE DICIEMBRE

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Lunes 3	763	32,6	46,3	26,5	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Martes 4	726	38,2	79,8	26,7	Verdura,huevo,fruta.
Miercoles 5	777	42,4	53,5	31,8	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Jueves 6					Festivo
Viernes 7					No lectivo
Sabado 8					
Domingo 9					
Lunes 10	764	31,6	73,5	35,3	Pasta,pescado,fruta o lácteo.
Martes 11	785	45,5	84,6	28,1	Verdura,carne,fruta.
Miércoles 12	614	34,3	72,2	18,4	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Jueves 13	730	31,6	49,8	43	Arroz,huevo,fruta o lácteo.
Viernes 14	799	37,1	106	23,2	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Sábado 15					
Domingo 16					
Lunes 17	713	24,3	86,6	24,6	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Martes 18	692	40	83,2	21,2	Verdura,pescado,fruta.
Miércoles 19	769	36,8	91,2	26,4	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Jueves 20	686	24,8	76	29,6	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Viernes 21	826	34,4	65,5	46,8	Verdura,huevo,fruta.

Menú de Diciembre alérgicos al huevo

CURSO 18-19

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Lentejas estofadas Salchichas frescas al ajillo Puré de patata Fruta y leche	Tallarines carbonara Merluza a la Andaluza Ensalada mixta Yogur o fruta	Patatas guisadas con sepia Albóndigas Zanahorias y guisantes Fruta y leche	FESTIVO	NO LECTIVO
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Puré de calabacín Ragout de ternera Patatas a cuadros Fruta y leche	Arroz salteado con jamón Bacalao con tomate Ensalada mixta Yogur o fruta	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y leche	Judías verdes con tomate Filete de cerdo a la plancha Patatas panaderas Fruta y leche	Macarrones gratinados Merluza al horno Verduritas salteadas Melocotón en almíbar
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Alubias pintas con verdura Filete de ternera Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Arroz caldoso de pescado Lomo adobado Calabacín salteado Yogur o fruta	Lacitos con jamón Halibut al horno Ensalada de maíz Fruta y leche	Sopa de fideos con picadillo Muslitos de pollo asados Patatas fritas Fruta y leche	Panini especial Burguer Meat (Hamburguesa) Postre especial Fruta y leche
<h1>La verdadera felicidad, no cuesta dinero. Feliz Navidad a todos!</h1>				

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE DICIEMBRE

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Lunes 3	763	32,6	46,3	26,5	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Martes 4	824	39,5	91,5	31,8	Verdura,carne,fruta.
Miercoles 5	777	42,4	53,5	31,8	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Jueves 6					Festivo
Viernes 7					No lectivo
Sabado 8					
Domingo 9					
Lunes 10	764	31,6	73,5	35,3	Pasta,pescado,fruta o lácteo.
Martes 11	785	45,5	84,6	28,1	Verdura,carne,fruta.
Miércoles 12	614	34,3	72,2	18,4	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Jueves 13	773	33,8	55	44,4	Arroz,pescado,fruta o lácteo.
Viernes 14	799	37,1	106	23,2	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Sábado 15					
Domingo 16					
Lunes 17	797	42,3	73,6	32,3	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Martes 18	692	40	83,2	21,2	Verdura,pescado,fruta.
Miércoles 19	782	38,9	101	22,6	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Jueves 20	686	24,8	76	29,6	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Viernes 21	826	34,4	65,5	46,8	Verdura,pescado,fruta.

Menú de Diciembre alérgicos a Legumbres

CURSO 18-19

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Puré de puerros Salchichas frescas al ajillo Puré de patata Fruta y leche	Tallarines carbonara Merluza a la Andaluza Ensalada mixta Yogur o fruta	Patatas guisadas con sepia Albóndigas Zanahorias salteadas Fruta y leche	FESTIVO	NO LECTIVO
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Puré de calabacín Ragout de ternera Patatas a cuadros Fruta y leche	Arroz salteado con jamón Bacalao con tomate Ensalada mixta Yogur o fruta	Sopa de cocido Cocido completo (sin garbanzos) Fruta y leche	Crema de verduras Escalope Patatas panaderas Fruta y leche	Macarrones gratinados Merluza al horno Verduritas salteadas Melocotón en almíbar
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Crema de calabaza Tortilla española Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Arroz caldoso de pescado Lomo adobado Calabacín salteado Yogur o fruta	Lacitos con jamón Halibut empanado Ensalada de maíz Fruta y leche	Sopa de fideos con picadillo Muslitos de pollo asados Patatas fritas Fruta y leche	Panini especial Burguer Meat (Hamburguesa) Postre especial Fruta y leche
<h1>La verdadera felicidad, no cuesta dinero. Feliz Navidad a todos!</h1>				

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE DICIEMBRE

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Lunes 3	727	21,2	48,5	26,8	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Martes 4	824	39,5	91,5	31,8	Verdura,huevo,fruta.
Miercoles 5	742	28,2	61,2	41	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Jueves 6					Festivo
Viernes 7					No lectivo
Sabado 8					
Domingo 9					
Lunes 10	764	31,6	73,5	35,3	Pasta,pescado,fruta o lácteo.
Martes 11	785	45,5	84,6	28,1	Verdura,carne,fruta.
Miércoles 12	512	28	58,9	16,7	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Jueves 13	796	34,7	64	42,6	Arroz,huevo,fruta o lácteo.
Viernes 14	799	37,1	106	23,2	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Sábado 15					
Domingo 16					
Lunes 17	601	13,8	76,5	23,5	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Martes 18	692	40	83,2	21,2	Verdura,pescado,fruta.
Miércoles 19	782	38,9	101	22,6	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Jueves 20	686	24,8	76	29,6	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Viernes 21	826	34,4	65,5	46,8	Verdura,huevo,fruta.

Menú de Diciembre alérgicos al pescado

CURSO 18-19

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Lentejas estofadas Salchichas frescas al ajillo Puré de patata Fruta y leche	Tallarines carbonara Filete de lomo Ensalada mixta Yogur o fruta	Patatas guisadas con carne Albóndigas Zanahorias y guisantes Fruta y leche	FESTIVO	NO LECTIVO
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Puré de calabacín Ragout de ternera Patatas a cuadros Fruta y leche	Arroz salteado con jamón Filete de pollo Ensalada mixta Yogur o fruta	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y leche	Judías verdes con tomate Escalope Patatas panaderas Fruta y leche	Macarrones gratinados Filete de ternera Verduras salteadas Melocotón en almíbar
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Alubias pintas con verdura Tortilla española Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Arroz caldoso de carne Lomo adobado Calabacín salteado Yogur o fruta	Lacitos con jamón Filete de ternera Ensalada de maíz Fruta y leche	Sopa de fideos con picadillo Muslitos de pollo asados Patatas fritas Fruta y leche	Panini especial Burguer Meat (Hamburguesa) Chocolatina Fruta y leche
<h1>La verdadera felicidad, no cuesta dinero. Feliz Navidad a todos!</h1>				

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE DICIEMBRE

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Lunes 3	763	32,6	46,3	26,5	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Martes 4	724	30,7	75,2	31,5	Verdura,huevo,fruta.
Miercoles 5	810	30	64	35,1	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Jueves 6					Festivo
Viernes 7					No lectivo
Sabado 8					
Domingo 9					
Lunes 10	764	31,6	73,5	35,3	Pasta,huevo,fruta o lácteo.
Martes 11	709	38,2	65,6	31,8	Verdura,carne,fruta.
Miércoles 12	614	34,3	72,2	18,4	Verdura,huevo,fruta o lácteo.
Jueves 13	773	33,8	55	44,4	Arroz,carne,fruta o lácteo.
Viernes 14	760	38	72	34	Verdura,huevo,fruta o lácteo.
Sábado 15					
Domingo 16					
Lunes 17	713	24,3	86,6	24,6	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Martes 18	717	39,8	83,1	24	Verdura,huevo,fruta.
Miércoles 19	836	39,6	88	34,1	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Jueves 20	686	24,8	76	29,6	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Viernes 21	826	34,4	65,5	46,8	Verdura,huevo,fruta.

Menú de Diciembre alérgicos proteína leche

CURSO 18-19

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Lentejas estofadas Salchichas frescas al ajillo Puré de patata Fruta	Tallarines con tomate Merluza a la Andaluza Ensalada mixta Yogur de soja o fruta	Patatas guisadas con sepia Albóndigas Zanahorias y guisantes Fruta	FESTIVO	NO LECTIVO
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Puré de calabacín Ragout de ternera Patatas a cuadros Fruta	Arroz salteado con jamón Bacalao con tomate Ensalada mixta Yogur de soja o fruta	Sopa de cocido Cocido completo Fruta	Judías verdes con tomate Escalope Patatas panaderas Fruta	Macarrones con tomate Merluza al horno Verduras salteadas Melocotón en almíbar
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Alubias pintas con verdura Tortilla española Ensalada de zanahoria Fruta	Arroz caldoso de pescado Lomo adobado Calabacín salteado Yogur de soja o fruta	Lacitos con jamón Halibut empanado Ensalada de maíz Fruta	Sopa de fideos con picadillo Muslitos de pollo asados Patatas fritas Fruta	Panini especial Burguer Meat (Hamburguesa) Postre especial Fruta
<h1>La verdadera felicidad, no cuesta dinero. Feliz Navidad a todos!</h1>				

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE DICIEMBRE

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Lunes 3	763	32,6	46,3	26,5	Verdura,pescado,fruta .
Martes 4	773	31	100	25,2	Verdura,huevo,fruta.
Miercoles 5	777	42,4	53,5	31,8	Verdura,pescado,fruta .
Jueves 6					Festivo
Viernes 7					No lectivo
Sabado 8					
Domingo 9					
Lunes 10	764	31,6	73,5	35,3	Pasta,pescado,fruta .
Martes 11	785	45,5	84,6	28,1	Verdura,carne,fruta.
Miércoles 12	614	34,3	72,2	18,4	Verdura,pescado,fruta .
Jueves 13	773	33,8	55	44,4	Arroz,huevo,fruta .
Viernes 14	686	31,7	91,4	19,5	Verdura,carne,fruta .
Sábado 15					
Domingo 16					
Lunes 17	713	24,3	86,6	24,6	Verdura,carne,fruta .
Martes 18	692	40	83,2	21,2	Verdura,pescado,fruta.
Miércoles 19	782	38,9	101	22,6	Verdura,carne,fruta .
Jueves 20	686	24,8	76	29,6	Verdura,pescado,fruta .
Viernes 21	826	34,4	65,5	46,8	Verdura,huevo,fruta.

Menú de Diciembre alérgicos a frutos secos

CURSO 18-19

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Lentejas estofadas Salchichas frescas al ajillo Puré de patata Fruta y leche	Tallarines carbonara Merluza a la Andaluza Ensalada mixta Yogur o fruta	Patatas guisadas con sepia Albóndigas Zanahorias y guisantes Fruta y leche	FESTIVO	NO LECTIVO
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Puré de calabacín Ragout de ternera Patatas a cuadros Fruta y leche	Arroz salteado con jamón Bacalao con tomate Ensalada mixta Yogur o fruta	Sopa de cocido Cocido completo Fruta y leche	Judías verdes con tomate Escalope Patatas panaderas Fruta y leche	Macarrones gratinados Merluza al horno Verduras salteadas Melocotón en almíbar
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Alubias pintas con verdura Tortilla española Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Arroz caldoso de pescado Lomo adobado Calabacín salteado Yogur o fruta	Lacitos con jamón Halibut empanado Ensalada de maíz Fruta y leche	Sopa de fideos con picadillo Muslitos de pollo asados Patatas fritas Fruta y leche	Panini especial Burguer Meat (Hamburguesa) Postre especial Fruta y leche
<h1>La verdadera felicidad, no cuesta dinero. Feliz Navidad a todos!</h1>				

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE DICIEMBRE

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	Recomendaciones para la cena
Lunes 3	763	32,6	46,3	26,5	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Martes 4	824	39,5	91,5	31,8	Verdura,huevo,fruta.
Miercoles 5	777	42,4	53,5	31,8	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Jueves 6					Festivo
Viernes 7					No lectivo
Sabado 8					
Domingo 9					
Lunes 10	764	31,6	73,5	35,3	Pasta,pescado,fruta o lácteo.
Martes 11	785	45,5	84,6	28,1	Verdura,carne,fruta.
Miércoles 12	614	34,3	72,2	18,4	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Jueves 13	773	33,8	55	44,4	Arroz,huevo,fruta o lácteo.
Viernes 14	799	37,1	106	23,2	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Sábado 15					
Domingo 16					
Lunes 17	713	24,3	86,6	24,6	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Martes 18	692	40	83,2	21,2	Verdura,pescado,fruta.
Miércoles 19	782	38,9	101	22,6	Verdura,carne,fruta o lácteo.
Jueves 20	686	24,8	76	29,6	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Viernes 21	826	34,4	65,5	46,8	Verdura,huevo,fruta.